

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:15	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
08:15	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
09:30	BODY FIT	CICLO	STEP	CICLO	CICLO
	CICLO	INDOOR WALKING	CICLO		INDOOR WALKING
10:30	CICLO	FITUP A BAILAR	CICLO	CICLO	PILATES
	INDOOR WALKING	CICLO	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING
14:15	INDOOR WALKING		INDOOR WALKING		INDOOR WALKING
14:30	BODY FIT	CICLO	FITUP A BAILAR	CICLO	TBC
		GAP	CROSS CIRCUIT		
15:30	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
18:15	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	FITUP A BAILAR
					CICLO
19:15	FIT BALANCE	CICLO	STEP	CICLO	PILATES
	CICLO		CICLO		CICLO
	INDOOR WALKING		INDOOR WALKING		INDOOR WALKING
20:00	CROSS CIRCUIT	GAP	CROSS CIRCUIT		
20:15	CICLO	BODY FIT	CICLO	AEROBOX	INDOOR WALKING
		INDOOR WALKING		INDOOR WALKING	
20:30		ABD			
20:45	INDOOR WALKING		INDOOR WALKING		
21:15	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	

	SÁBADO	DOMINGO
12:00	CICLO	CICLO
13:00	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING
18:00	INDOOR WALKING	
18:45	CICLO	



El fitness inteligente. Entrena sin límites

Horario de actividades **FITUP ALBACETE**  
Vigente a partir del 01 de abril de 2017

#### NIVEL DE INTENSIDAD DE LAS ACTIVIDADES

**BAJA**

PILATES

FIT BALANCE

FITUP A BAILAR

AERODANCE

**MEDIA**

INDOOR WALKING

CICLO VIRTUAL

STEP

GAP

ABD

**ALTA**

TBC

CICLO

AEROBOX

BODYFIT

CROSS CIRCUIT

BOXEO

**CLASES VIRTUALES**

El centro se reserva el derecho de realizar cualquier modificación en el horario. Es obligatorio acceder a las clases tanto con ropa deportiva, como con toalla. No se permite el acceso a ninguna clase pasados 10 minutos desde su comienzo por seguridad. Está totalmente prohibido el uso de teléfonos móviles dentro de las clases. Las clases con instructor serán grabadas para las multimedia. Las personas que no deseen ser grabadas tendrán que situarse donde no sean captados por la cámara.