

| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|-------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| 07:15 | CICLO 📺 | CICLO 📺 | CICLO 📺 | CICLO 📺 | CICLO 📺 |
| 08:15 | CICLO 📺 | CICLO 📺 | CICLO 📺 | CICLO 📺 | CICLO 📺 |
| 09:30 | BODY FIT | FIT BALANCE | STEP | CICLO | FITUP A BAILAR |
| | CICLO 📺 | CICLO 📺 | CICLO 📺 | | CICLO 📺 |
| | INDOOR WALKING 📺 | INDOOR WALKING 📺 | INDOOR WALKING 📺 | INDOOR WALKING 📺 | INDOOR WALKING 📺 |
| 10:30 | CICLO 📺 | FITUP A BAILAR | BODY FIT | AEROBOX | PILATES |
| | | CICLO 📺 | CICLO 📺 | CICLO 📺 | CICLO 📺 |
| | INDOOR WALKING 📺 | INDOOR WALKING 📺 | INDOOR WALKING 📺 | INDOOR WALKING 📺 | INDOOR WALKING 📺 |
| 14:30 | CROSS CIRCUIT | GAP | FITUP A BAILAR | CICLO 📺 | CICLO 📺 |
| | CICLO 📺 | CICLO | ABD | | |
| | INDOOR WALKING 📺 | INDOOR WALKING 📺 | CICLO 📺 | INDOOR WALKING 📺 | INDOOR WALKING 📺 |
| 15:30 | CICLO 📺 | CICLO 📺 | CICLO 📺 | CICLO 📺 | CICLO 📺 |
| | INDOOR WALKING 📺 | INDOOR WALKING 📺 | INDOOR WALKING 📺 | INDOOR WALKING 📺 | INDOOR WALKING 📺 |
| 18:15 | FULL CIRCUIT | SOFT CIRCUIT | FULL CIRCUIT | CICLO | FITUP A BAILAR |
| | CICLO 📺 | CICLO | CICLO 📺 | | CICLO 📺 |
| | INDOOR WALKING 📺 | INDOOR WALKING 📺 | INDOOR WALKING 📺 | INDOOR WALKING 📺 | INDOOR WALKING 📺 |
| 19:15 | FIT BALANCE | FITUP A BAILAR | STEP | BODY FIT | PILATES |
| | SOFT CIRCUIT | FULL CIRCUIT | SOFT CIRCUIT | CICLO | |
| | INDOOR WALKING 📺 | CICLO | CICLO | | INDOOR WALKING 📺 |
| 20:00 | CROSS CIRCUIT | GAP | CROSS CIRCUIT | | |
| 20:30 | FITUP A BAILAR | BODY FIT | AEROBOX | TBC | |
| | CICLO | CICLO | CICLO | CICLO 📺 | CICLO 📺 |
| | ABD | BOXEO | GAP | BOXEO | |
| 20:45 | INDOOR WALKING 📺 | INDOOR WALKING 📺 | INDOOR WALKING 📺 | INDOOR WALKING 📺 | INDOOR WALKING 📺 |
| 21:30 | CICLO 📺 | CICLO 📺 | CICLO 📺 | CICLO 📺 | CICLO 📺 |

| | SÁBADO | DOMINGO |
|-------|------------------|------------------|
| 12:00 | CICLO 📺 | CICLO 📺 |
| 13:00 | INDOOR WALKING 📺 | INDOOR WALKING 📺 |
| 18:00 | INDOOR WALKING 📺 | |
| 18:45 | CICLO 📺 | |



El fitness inteligente. Entrena sin límites

Horario de actividades FITUP ALBACETE
Vigente a partir del **14 de FEBRERO de 2018**

NIVEL DE INTENSIDAD DE LAS ACTIVIDADES

BAJA

PILATES
FIT BALANCE
FITUP A BAILAR
AERODANCE

MEDIA

INDOOR WALKING
CICLO VIRTUAL
STEP
GAP
ABD

ALTA

TBC
CICLO
AEROBOX
BODYFIT
CROSS CIRCUIT
BOXEO
FULL CIRCUIT
SOFT CIRCUIT

CLASES VIRTUALES

El centro se reserva el derecho de realizar cualquier modificación en el horario. Es obligatorio acceder a las clases tanto con ropa deportiva, como con toalla. No se permite el acceso a ninguna clase pasados 10 minutos desde su comienzo por seguridad. Está totalmente prohibido el uso de teléfonos móviles dentro de las clases. Las clases con instructor serán grabadas para las multimedia. Las personas que no deseen ser grabadas tendrán que situarse donde no sean captados por la cámara.