

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:15	CICLO 📺	CICLO 📺	CICLO 📺	CICLO 📺	CICLO 📺
08:15	CICLO 📺	CICLO 📺	CICLO	TBC	CICLO
09:30	CICLO	CICLO	STEP INDOOR WALKING 📺	CICLO	CICLO 📺
10:30	PILATES CICLO 📺 INDOOR WALKING 📺	BODY FIT CICLO 📺	FIT BALANCE CICLO 📺	AERODANCE CICLO 📺	TBC CICLO 📺 INDOOR WALKING 📺
11:30	STEP		FITUP A BAILAR		PILATES
14:30	BODY FIT CROSS CIRCUIT CICLO 📺 INDOOR WALKING 📺	CICLO FULL CIRCUIT	CICLO INDOOR WALKING 📺 SOFT CIRCUIT	TBC CICLO 📺	CICLO 📺
18:00	PILATES CICLO	PILATES CICLO	STEP INDOOR WALKING 📺	BODY FIT CICLO 📺	FITUP A BAILAR INDOOR WALKING 📺
18:30	FULL CIRCUIT	SOFT CIRCUIT	FULL CIRCUIT		
19:00	STEP CICLO	FITUP A BAILAR CICLO INDOOR WALKING 📺	BODY FIT CICLO	FITUP A BAILAR CICLO INDOOR WALKING 📺	FIT BALANCE CICLO 📺
19:15	SOFT CIRCUIT	FULL CIRCUIT	SOFT CIRCUIT		
20:00	FITUP A BAILAR CROSS CIRCUIT CICLO	BODY FIT GAP CICLO	PILATES CROSS CIRCUIT CICLO	AEROBOX CICLO	
21:00	FITUP A BAILAR CICLO INDOOR WALKING 📺	FITUP A BAILAR CICLO	FITUP A BAILAR CICLO INDOOR WALKING 📺	TBC CICLO 📺	INDOOR WALKING 📺

	SÁBADO	DOMINGO
12:00	CICLO 📺	INDOOR WALKING 📺
13:00	INDOOR WALKING 📺	CICLO 📺
18:00	CICLO 📺	
18:45	INDOOR WALKING 📺	



El fitness inteligente. Entrena sin límites

**Horario de actividades FITUP ÁVILA
PROVISIONAL a partir 26 de MARZO
hasta 31 de MAYO**

NIVEL DE INTENSIDAD DE LAS ACTIVIDADES

🔥 BAJA

PILATES
FIT BALANCE
FITUP A BAILAR
AERODANCE

🔥🔥 MEDIA

INDOOR WALKING
CICLO VIRTUAL
STEP
GAP
ABD

🔥🔥🔥 ALTA

TBC
CICLO
AEROBOX
BODYFIT
CROSS CIRCUIT
BOXEO
FULL CIRCUIT
SOFT CIRCUIT

📺 CLASES VIRTUALES

El centro se reserva el derecho de realizar cualquier modificación en el horario. Es obligatorio acceder a las clases tanto con ropa deportiva, como con toalla. No se permite el acceso a ninguna clase pasados 10 minutos desde su comienzo por seguridad. Está totalmente prohibido el uso de teléfonos móviles dentro de las clases. Las clases con instructor serán grabadas para las multimedia. Las personas que no deseen ser grabadas tendrán que situarse donde no sean captados por la cámara.