

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:15	CICLO 📶	CICLO 📶	CICLO 📶	CICLO 📶	CICLO 📶
08:15	CICLO 📶	CICLO 📶	CICLO	TBC	CICLO
09:30	CICLO	CICLO	STEP INDOOR WALKING 📶	CICLO	CICLO 📶
10:30	PILATES CICLO 📶 INDOOR WALKING 📶	BODY FIT CICLO 📶	FIT BALANCE CICLO 📶	AERODANCE CICLO 📶	TBC CICLO 📶 INDOOR WALKING 📶
11:30	STEP		FITUP A BAILAR		PILATES
14:30	BODY FIT CROSS CIRCUIT CICLO 📶 INDOOR WALKING 📶	GAP CICLO	CROSS CIRCUIT CICLO INDOOR WALKING 📶	TBC CICLO 📶	CICLO 📶
18:00	CICLO 📶	PILATES CICLO 📶	INDOOR WALKING 📶	CICLO 📶	FITUP A BAILAR INDOOR WALKING 📶
18:30	PILATES		STEP	BODY FIT	
19:00	CICLO	AEROBOX CICLO			FIT BALANCE
19:30	STEP	INDOOR WALKING 📶	BODY FIT CICLO	FITUP A BAILAR CICLO 📶 INDOOR WALKING 📶	CICLO 📶
20:00	CROSS CIRCUIT CICLO	BODY FIT GAP CICLO	CROSS CIRCUIT		
20:45	FITUP A BAILAR INDOOR WALKING 📶		FITUP A BAILAR CICLO INDOOR WALKING 📶	TBC CICLO	INDOOR WALKING 📶
21:00	CICLO	FITUP A BAILAR CICLO			

	SÁBADO	DOMINGO
12:00	CICLO 📶	INDOOR WALKING 📶
13:00	INDOOR WALKING 📶	CICLO 📶
18:00	CICLO 📶	
18:45	INDOOR WALKING 📶	



El fitness inteligente. Entrena sin límites

Horario de actividades FITUP ÁVILA
Vigente a partir del **19 de septiembre de 2016**

NIVEL DE INTENSIDAD DE LAS ACTIVIDADES

BAJA

PILATES
FIT BALANCE
FITUP A BAILAR
AERODANCE

MEDIA

INDOOR WALKING
CICLO VIRTUAL
STEP
GAP
ABD

ALTA

TBC
CICLO
AEROBOX
BODYFIT
CROSS CIRCUIT
BOXEO

CLASES VIRTUALES

El centro se reserva el derecho de realizar cualquier modificación en el horario. Es obligatorio acceder a las clases tanto con ropa deportiva, como con toalla. No se permite el acceso a ninguna clase pasados 10 minutos desde su comienzo por seguridad. Está totalmente prohibido el uso de teléfonos móviles dentro de las clases. Las clases con instructor serán grabadas para las multimedia. Las personas que no deseen ser grabadas tendrán que situarse donde no sean captados por la cámara.