

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7:15	CICLO 📺	CICLO 📺	CICLO 📺	CICLO 📺	CICLO 📺
	INDOOR WALKING 📺	INDOOR WALKING 📺	INDOOR WALKING 📺	INDOOR WALKING 📺	INDOOR WALKING 📺
9:30	CICLO	CICLO 📺	TBC	CICLO 📺	CICLO 📺
10:30	PILATES	FITUP A BAILAR	AEROBOX	FIT BALANCE	TBC
	CICLO 📺	CICLO 📺	CICLO 📺	CICLO 📺	CICLO 📺
11:30	CICLO	TBC	BODY FIT	FITUP A BAILAR	CICLO 📺
		CICLO 📺	CICLO 📺	CICLO 📺	
14:10	FITUP A BAILAR	CICLO	STEP	TBC	PILATES
	ABD				
	CICLO 📺	INDOOR WALKING 📺	CICLO 📺	INDOOR WALKING 📺	CICLO 📺
14:30	CROSS CIRCUIT	GAP	CROSS CIRCUIT	ABD	
15:00	BODYFIT	CICLO 📺	AEROBOX	CICLO 📺	CICLO 📺
	CICLO 📺		CICLO 📺		
18:30	TBC	PILATES	STEP	BODYFIT	FITUP A BAILAR
	CICLO		CICLO		
	INDOOR WALKING 📺	CICLO 📺	INDOOR WALKING 📺	CICLO 📺	CICLO 📺
19:30	AERODANCE	BODYFIT	AEROBOX	FIT BALANCE	PILATES
	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
	CROSS CIRCUIT	GAP	ABD		
	INDOOR WALKING 📺	INDOOR WALKING 📺	INDOOR WALKING 📺	INDOOR WALKING 📺	INDOOR WALKING 📺
20:00	ABD	CROSS CIRCUIT	GAP		
20:30	AEROBOX	TBC	FITUP A BAILAR	BODYFIT	CICLO 📺
	GAP	ABD	CROSS CIRCUIT		
	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	
	INDOOR WALKING 📺	INDOOR WALKING 📺	INDOOR WALKING 📺	INDOOR WALKING 📺	INDOOR WALKING 📺
21:30	FITBALANCE	CICLO	CICLO 📺	PILATES	CICLO 📺
	CICLO 📺			CICLO 📺	
	INDOOR WALKING 📺	INDOOR WALKING 📺	INDOOR WALKING 📺	INDOOR WALKING 📺	INDOOR WALKING 📺

	SÁBADO	DOMINGO
12:00	CICLO 📺	CICLO 📺
13:00	INDOOR WALKING 📺	INDOOR WALKING 📺
18:00	CICLO 📺	
19:00	INDOOR WALKING 📺	



El fitness inteligente. Entrena sin límites

Horario de actividades FITUP SAN MIGUEL
Vigente a partir del **6 de febrero de 2017**

NIVEL DE INTENSIDAD DE LAS ACTIVIDADES

BAJA

PILATES
FIT BALANCE
FITUP A BAILAR
AERODANCE

MEDIA

INDOOR WALKING
CICLO VIRTUAL
STEP
GAP
ABD

ALTA

TBC
CICLO
AEROBOX
BODYFIT
CROSS CIRCUIT
BOXEO

CLASES VIRTUALES

El centro se reserva el derecho de realizar cualquier modificación en el horario. Es obligatorio acceder a las clases tanto con ropa deportiva, como con toalla. No se permite el acceso a ninguna clase pasados 10 minutos desde su comienzo por seguridad. Está totalmente prohibido el uso de teléfonos móviles dentro de las clases. Las clases con instructor serán grabadas para las multimedia. Las personas que no deseen ser grabadas tendrán que situarse donde no sean captados por la cámara.