

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:15	CICLO	BODYFIT CICLO	CICLO	TBC CICLO	CICLO
09:00	PILATES	CICLO	TBC	CICLO	
09:15	CICLO INDOOR WALKING		INDOOR WALKING		CICLO
10:30	FITUP A BAILAR CICLO	PILATES CICLO INDOOR WALKING	AEROBOX CICLO	FIT BALANCE CICLO INDOOR WALKING	TBC CICLO
14:10	FITUP A BAILAR CICLO	PILATES CICLO INDOOR WALKING	AERODANCE CICLO	PILATES CICLO INDOOR WALKING	CICLO
14:30	CROSS CIRCUIT	GAP BOXEO	CROSS CIRCUIT	ABD BOXEO	
15:00	BODY FIT	CICLO	AEROBOX	TBC CICLO	CICLO
18:15	BODY FIT CICLO	PILATES CICLO	STEP CICLO INDOOR WALKING	TBC CICLO	FITUP A BAILAR CICLO INDOOR WALKING
19:00	FULL CIRCUIT	FULL CIRCUIT	FULL CIRCUIT		
19:15	AERODANCE CICLO	BODY FIT CICLO INDOOR WALKING	AEROBOX CICLO	FIT BALANCE CICLO INDOOR WALKING	CICLO
19:30	SOFT CIRCUIT	SOFT CIRCUIT	SOFT CIRCUIT		
20:00	GAP	ABD BOXEO	CROSS CIRCUIT	BOXEO	
20:15	AEROBOX CICLO INDOOR WALKING	TBC CICLO	FITUP A BAILAR CICLO INDOOR WALKING	BODY FIT CICLO	CICLO
20:30	CROSS CIRCUIT	GAP	ABD		
21:15	PILATES CICLO	BODY FIT CICLO INDOOR WALKING	PILATES CICLO	CICLO INDOOR WALKING	CICLO

	SÁBADO	DOMINGO
12:00	CICLO	CICLO INDOOR WALKING
12:30	FITUP A BAILAR	
13:00	CICLO INDOOR WALKING	CICLO
18:00	CICLO	
19:00	CICLO INDOOR WALKING	



El fitness inteligente. Entrena sin límites

**Horario de actividades FITUP CHAMBERÍ**  
Vigente a partir del 26 de FEBRERO de 2018

NIVEL DE INTENSIDAD DE LAS ACTIVIDADES

**BAJA**

PILATES  
FIT BALANCE  
FITUP A BAILAR  
AERODANCE

**MEDIA**

INDOOR WALKING  
CICLO VIRTUAL  
STEP  
GAP  
ABD

**ALTA**

TBC  
CICLO  
AEROBOX  
BODYFIT  
CROSS CIRCUIT  
BOXEO  
FULL CIRCUIT  
SOFT CIRCUIT

**CLASES VIRTUALES**

El centro se reserva el derecho de realizar cualquier modificación en el horario. Es obligatorio acceder a las clases tanto con ropa deportiva, como con toalla. No se permite el acceso a ninguna clase pasados 10 minutos desde su comienzo por seguridad. Está totalmente prohibido el uso de teléfonos móviles dentro de las clases. Las clases con instructor serán grabadas para las multimedia. Las personas que no deseen ser grabadas tendrán que situarse donde no sean captados por la cámara.