

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:15	CICLO	BODY FIT CICLO	PILATES CICLO	CICLO	CICLO
08:15	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
09:30	BODY FIT CICLO INDOOR WALKING	FIT BALANCE CICLO INDOOR WALKING	STEP CICLO INDOOR WALKING	CICLO INDOOR WALKING	FITUP A BAILAR CICLO INDOOR WALKING
10:30	FITUP A BAILAR CICLO INDOOR WALKING	CICLO INDOOR WALKING	BODY FIT CICLO INDOOR WALKING	AEROBOX CICLO INDOOR WALKING	PILATES INDOOR WALKING
14:30	CROSS CIRCUIT CICLO INDOOR WALKING	GAP CICLO INDOOR WALKING	FITUP A BAILAR ABD CICLO INDOOR WALKING	CICLO INDOOR WALKING	CICLO INDOOR WALKING
15:30	CICLO INDOOR WALKING	CICLO INDOOR WALKING	CICLO INDOOR WALKING	CICLO INDOOR WALKING	CICLO INDOOR WALKING
18:15	FITUP CIRCUIT FIT BALANCE INDOOR WALKING	FITUP CIRCUIT CICLO INDOOR WALKING	FITUP CIRCUIT CICLO INDOOR WALKING	CICLO INDOOR WALKING	FITUP A BAILAR CICLO INDOOR WALKING
19:15	CICLO FITUP CIRCUIT INDOOR WALKING	FITUP A BAILAR FITUP CIRCUIT CICLO INDOOR WALKING	STEP FITUP CIRCUIT CICLO INDOOR WALKING	BODY FIT CICLO INDOOR WALKING	PILATES INDOOR WALKING
20:00	CROSS CIRCUIT	GAP	CROSS CIRCUIT		
20:30	FITUP A BAILAR CICLO ABD	BODY FIT CICLO BOXEO	AEROBOX CICLO GAP	TBC CICLO BOXEO	CICLO
20:45	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING
21:30	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO

	SÁBADO	DOMINGO
12:00	CICLO	CICLO
13:00	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING
18:00	INDOOR WALKING	
18:45	CICLO	



El fitness inteligente. Entrena sin límites

Horario de actividades FITUP ALBACETE
Vigente a partir del **22 de octubre de 2018**

NIVEL DE INTENSIDAD DE LAS ACTIVIDADES

BAJA

PILATES
FIT BALANCE
FITUP A BAILAR
AERODANCE

MEDIA

INDOOR WALKING
CICLO VIRTUAL
STEP
GAP
ABD

ALTA

TBC
CICLO
AEROBOX
BODYFIT
CROSS CIRCUIT
BOXEO
FITUP CIRCUIT

CLASES VIRTUALES

El centro se reserva el derecho de realizar cualquier modificación en el horario. Es obligatorio acceder a las clases tanto con ropa deportiva, como con toalla. No se permite el acceso a ninguna clase pasados 10 minutos desde su comienzo por seguridad. Está totalmente prohibido el uso de teléfonos móviles dentro de las clases. Las clases con instructor serán grabadas para las multimedia. Las personas que no deseen ser grabadas tendrán que situarse donde no sean captados por la cámara.