

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:15	CICLO 📺	CICLO 📺	CICLO 📺	CICLO 📺	CICLO 📺
08:15	CICLO 📺	CICLO 📺	CICLO 📺	CICLO 📺	CICLO 📺
09:15	TBC	BODY FIT	TBC	STEP	BODY FIT
10:15	FITUP A BAILAR	AEROBOX	FITUP A BAILAR	BODY FIT	FITUP A BAILAR
	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO 📺
11:15	PILATES	FIT BALANCE	PILATES	CICLO 📺	PILATES
	CICLO 📺	CICLO 📺	CICLO 📺		CICLO 📺
14:30	CROSS CIRCUIT	CICLO	BODY FIT	CICLO 📺	CICLO 📺
	CICLO 📺	ABD CICLO	CICLO 📺		
15:30	CICLO 📺	CICLO 📺	CICLO 📺	CICLO 📺	CICLO 📺
17:00					BOXEO
18:00	FITUP A BAILAR	PILATES	STEP	PILATES	FITUP A BAILAR
	CICLO 📺	CICLO 📺	CICLO 📺	CICLO 📺	CICLO 📺
18:30	FITUP CIRCUIT	FITUP CIRCUIT	FITUP CIRCUIT		
19:00	PILATES	FITUP A BAILAR	PILATES	FITUP A BAILAR	TBC
	CROSS CIRCUIT	GAP	CROSS CIRCUIT	CICLO	CICLO 📺
	CICLO	CICLO	CICLO		
19:30	GAP	ABD	ABD		
20:00	STEP	BODY FIT	FITUP A BAILAR	TBC	CICLO 📺
	ABD	CROSS CIRCUIT	GAP	CICLO 📺	
	CICLO	CICLO	CICLO		
21:00	BOXEO	CICLO 📺	BOXEO	CICLO 📺	CICLO 📺
	CICLO		CICLO 📺		

	SÁBADO	DOMINGO
11:00	CICLO	CICLO 📺
12:00	CICLO 📺	
18:00	CICLO 📺	
19:00	CICLO 📺	



El fitness inteligente. Entrena sin límites

Horario de actividades FITUP GALAPAGAR

Vigente a partir del 1 de septiembre de 2019

NIVEL DE INTENSIDAD DE LAS ACTIVIDADES

BAJA

PILATES
FIT BALANCE
FITUP A BAILAR
AERODANCE

MEDIA

INDOOR WALKING
CICLO VIRTUAL
STEP
GAP
ABD

ALTA

TBC
CICLO
AEROBOX
BODYFIT
CROSS CIRCUIT
BOXEO
FITUP CIRCUIT

CLASES VIRTUALES

El centro se reserva el derecho de realizar cualquier modificación en el horario. Es obligatorio acceder a las clases tanto con ropa deportiva, como con toalla. No se permite el acceso a ninguna clase pasados 10 minutos desde su comienzo por seguridad. Está totalmente prohibido el uso de teléfonos móviles dentro de las clases. Las clases con instructor serán grabadas para las multimedia. Las personas que no deseen ser grabadas tendrán que situarse donde no sean captados por la cámara.