





























	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:15	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 
08:15	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 
09:30	PILATES	BODY FIT	FIT BALANCE	BODY FIT	SHOT A BAILAR
10:30	TBC	SHOT A BAILAR	TBC	PILATES	FIT BALANCE
11:30	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 
12:30	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 
14:00	CROSS CIRCUIT	ABD	GAP		
14:30	BODY FIT	PILATES	CICLO	TBC	CICLO 
15:30	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 
18:15	TBC	CICLO	BODY FIT	STEP	SHOT A BAILAR
19:15	CICLO	PILATES	CICLO	TBC	FIT BALANCE
19:30	SHOT CIRCUIT	SHOT CIRCUIT	SHOT CIRCUIT		
20:00	CROSS CIRCUIT	ABD	GAP		
20:15	SHOT A BAILAR	STEP	PILATES	AEROBOX	CICLO 
20:30	ABD	GAP	CROSS CIRCUIT		
21:15	PILATES	BODY FIT	SHOT A BAILAR	FIT BALANCE	CICLO 

	SÁBADO	DOMINGO
12:00	CICLO 	CICLO 
18:00	CICLO 	
19:00	CICLO 	

fitup

SMART GYM

Horario de actividades **FITUP SHOT**
VENTAS MERCADO DE BAMI
Vigente a partir del 11 de noviembre de 2019

NIVEL DE INTENSIDAD DE LAS ACTIVIDADES

 **BAJA**

PILATES
 SHOT A BAILAR
 FITBALANCE

 **MEDIA**

CICLO VIRTUAL
 STEP
 GAP
 ABD

 **ALTA**

TBC
 CICLO
 AEROBOX
 BODYFIT
 CROSS CIRCUIT
 SHOT CIRCUIT

 **CLASES VIRTUALES**

El centro se reserva el derecho de realizar cualquier modificación en el horario. Es obligatorio acceder a las clases tanto con ropa deportiva, como con toalla. No se permite el acceso a ninguna clase pasados 10 minutos desde su comienzo por seguridad. Está totalmente prohibido el uso de teléfonos móviles dentro de las clases. Las clases con instructor serán grabadas para las multimedia. Las personas que no deseen ser grabadas tendrán que situarse donde no sean captados por la cámara.