

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:15 - 08:00	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
08:15 - 09:00	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
09:15 - 10:00	SHOT A BAILAR	BODY FIT	CICLO	TBC	PILATES
10:15 - 11:00	CICLO	PILATES	BODY FIT	SHOT A BAILAR	TBC
14:00-14:30	CROSS CIRCUIT	GAP	CROSS CIRCUIT	ABD	
14:30-15:15	BODY FIT	CICLO	SHOT A BAILAR	PILATES	TBC
15:30 - 16:15	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	
17:45-18:30	STEP	CICLO	FIT BALANCE	TBC	SHOT A BAILAR
18:30-19:00	SHOT CIRCUIT	SHOT CIRCUIT	SHOT CIRCUIT		
19:00-19:30	SHOT CIRCUIT	SHOT CIRCUIT	SHOT CIRCUIT		
18:40-19:25	PILATES	SHOT A BAILAR	BODYFIT	CICLO	PILATES
19:30 - 20:00	GAP	CROSS CIRCUIT	ABD		
19:35-20:20	CICLO	BODYFIT	SHOT A BAILAR	AEROBOX	CICLO
20:00-20:30	CROSS CIRCUIT	ABD	GAP		
20:30 -21:00	ABD	GAP	CROSS CIRCUIT		
20:30 -21:15	SHOT A BAILAR	AEROBOX	CICLO	PILATES	
21:25-22:10	CICLO	TBC	PILATES	BODYFIT	

	SÁBADO	DOMINGO
12:0 - 12:45	CICLO	CICLO
13:00 - 13:45	CICLO	CICLO
18:00 - 18:45	CICLO	
19:00 - 19:45	CICLO	

fitup

SMART GYM

Horario de actividades **FITUP SHOT RETIRO**
Vigente a partir del 23 de SEPTIEMBRE de 2019

NIVEL DE INTENSIDAD DE LAS ACTIVIDADES

BAJA

PILATES
SHOT A BAILAR
FITBALANCE

MEDIA

CICLO VIRTUAL
STEP
GAP
ABD

ALTA

TBC
CICLO
AEROBOX
BODYFIT
CROSS CIRCUIT
SHOT CIRCUIT

CLASES VIRTUALES

El centro se reserva el derecho de realizar cualquier modificación en el horario. Es obligatorio acceder a las clases tanto con ropa deportiva, como con toalla. No se permite el acceso a ninguna clase pasados 10 minutos desde su comienzo por seguridad. Está totalmente prohibido el uso de teléfonos móviles dentro de las clases. Las clases con instructor serán grabadas para las multimedia. Las personas que no deseen ser grabadas tendrán que situarse donde no sean captados por la cámara.