

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:15	CICLO	BODYFIT CICLO 🚴	CICLO	TBC CICLO 🚴	CICLO
09:00	PILATES	CICLO	TBC	CICLO	
09:15	CICLO 🚴 INDOOR WALKING 🚶		INDOOR WALKING 🚶		CICLO 🚴
10:30	FITUP A BAILAR CICLO 🚴	PILATES CICLO 🚴 INDOOR WALKING 🚶	AEROBOX CICLO 🚴	FIT BALANCE CICLO 🚴 INDOOR WALKING 🚶	TBC CICLO 🚴
14:10	FITUP A BAILAR CICLO	PILATES CICLO 🚴 INDOOR WALKING 🚶	AERODANCE CICLO	PILATES CICLO 🚴 INDOOR WALKING 🚶	CICLO 🚴
14:30	CROSS CIRCUIT	GAP BOXEO	CROSS CIRCUIT	ABD BOXEO	
15:00	BODY FIT	CICLO	AEROBOX	TBC CICLO 🚴	CICLO 🚴
18:15	BODY FIT CICLO 🚴	PILATES CICLO	STEP CICLO 🚴 INDOOR WALKING 🚶	TBC CICLO 🚴	FITUP A BAILAR CICLO 🚴 INDOOR WALKING 🚶
19:00	FITUP CIRCUIT	FITUP CIRCUIT	FITUP CIRCUIT		
19:15	AERODANCE CICLO	BODY FIT CICLO INDOOR WALKING 🚶	AEROBOX CICLO	FIT BALANCE CICLO INDOOR WALKING 🚶	CICLO 🚴
19:30	FITUP CIRCUIT	FITUP CIRCUIT	FITUP CIRCUIT		
20:00	GAP	ABD BOXEO	CROSS CIRCUIT	BOXEO	
20:15	AEROBOX CICLO INDOOR WALKING 🚶	TBC CICLO	FITUP A BAILAR CICLO INDOOR WALKING 🚶	BODY FIT CICLO	CICLO 🚴
20:30	CROSS CIRCUIT	GAP	ABD		
21:15	PILATES CICLO 🚴	BODY FIT CICLO 🚴 INDOOR WALKING 🚶	PILATES CICLO 🚴	CICLO 🚴 INDOOR WALKING 🚶	CICLO 🚴

	SÁBADO	DOMINGO
12:00	CICLO 🚴	CICLO 🚴 INDOOR WALKING 🚶
12:30	FITUP A BAILAR	
13:00	CICLO 🚴 INDOOR WALKING 🚶	CICLO 🚴
18:00	CICLO 🚴	
19:00	CICLO 🚴 INDOOR WALKING 🚶	

fitup

SMART GYM

Horario de actividades **FITUP CHAMBERÍ**
Vigente a partir del **23 de JULIO de 2018**

NIVEL DE INTENSIDAD DE LAS ACTIVIDADES

 **BAJA**

PILATES
FIT BALANCE
FITUP A BAILAR
AERODANCE

 **MEDIA**

INDOOR WALKING
CICLO VIRTUAL
STEP
GAP
ABD

 **ALTA**

TBC
CICLO
AEROBOX
BODYFIT
CROSS CIRCUIT
BOXEO
FITUP CIRCUIT

 **CLASES VIRTUALES**

El centro se reserva el derecho de realizar cualquier modificación en el horario. Es obligatorio acceder a las clases tanto con ropa deportiva, como con toalla. No se permite el acceso a ninguna clase pasados 10 minutos desde su comienzo por seguridad. Está totalmente prohibido el uso de teléfonos móviles dentro de las clases. Las clases con instructor serán grabadas para las multimedia. Las personas que no deseen ser grabadas tendrán que situarse donde no sean captados por la cámara.