

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:15	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴
08:15	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴
09:30	BODY FIT	FIT BALANCE	CICLO	PILATES	FITUP A BAILAR
	CICLO 🚴	CICLO 🚴		CICLO 🚴	CICLO 🚴
10:30	PILATES	CICLO	BODY FIT	FITUP A BAILAR	TBC
	CICLO 🚴		CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴
11:30	CICLO 🚴	FITUP A BAILAR	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴
		CICLO 🚴			
14:30	CICLO	CICLO 🚴	PILATES	CICLO 🚴	CICLO 🚴
	CROSS CIRCUIT	GAP	CROSS CIRCUIT		
15:30	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴
18:15	STEP	TBC	FIT BALANCE	BODY FIT	FITUP A BAILAR
	CICLO 🚴	CICLO	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴
19:00	CROSS CIRCUIT	GAP	FITUP CIRCUIT		
19:15	FIT BALANCE	AEROBOX	BODY FIT	FITUP A BAILAR	PILATES
	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO 🚴
19:30	ABD	CROSS CIRCUIT	GAP		
20:00	CROSS CIRCUIT	ABD	CROSS CIRCUIT		
20:15	FITUP A BAILAR	PILATES	AEROBOX	TBC	CICLO 🚴
	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO 🚴	
20:30	ABD	GAP	ABD		
21:15	CICLO 🚴	BODY FIT	PILATES	CICLO 🚴	CICLO 🚴

	SÁBADO	DOMINGO
11:00	CICLO 🚴	CICLO 🚴
12:00	CICLO 🚴	CICLO 🚴
13:00	CICLO 🚴	CICLO 🚴
17:30	CICLO 🚴	
18:30	CICLO 🚴	



Horario de actividades **FITUP POZUELO**  
Vigente a partir del 7 de Enero DE 2020.

NIVEL DE INTENSIDAD DE LAS ACTIVIDADES

 **BAJA**

PILATES  
FITUP A BAILAR  
FITBALANCE

 **MEDIA**

CICLO VIRTUAL  
STEP  
GAP  
ABD

 **ALTA**

TBC  
CICLO  
AEROBOX  
BODYFIT  
CROSS CIRCUIT  
FITUP CIRCUIT

 **CLASES VIRTUALES**

El centro se reserva el derecho de realizar cualquier modificación en el horario. Es obligatorio acceder a las clases tanto con ropa deportiva, como con toalla. No se permite el acceso a ninguna clase pasados 10 minutos desde su comienzo por seguridad. Está totalmente prohibido el uso de teléfonos móviles dentro de las clases. Las clases con instructor serán grabadas para las multimedia. Las personas que no deseen ser grabadas tendrán que situarse donde no sean captados por la cámara.