

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:15	CICLO	CICLO 🌀	CICLO 🌀	CICLO 🌀	CICLO 🌀
08:15	CICLO 🌀	CICLO 🌀	CICLO 🌀	CICLO 🌀	CICLO 🌀
09:30	BODY FIT	FIT BALANCE	STEP	CICLO	FITUP A BAILAR
	CICLO 🌀	CICLO 🌀	CICLO 🌀		CICLO 🌀
	INDOOR WALKING 🌀	INDOOR WALKING 🌀	INDOOR WALKING 🌀	INDOOR WALKING 🌀	INDOOR WALKING 🌀
10:30	FITUP A BAILAR	CICLO	BODY FIT	AEROBOX	PILATES
	CICLO 🌀		CICLO 🌀	CICLO 🌀	
	INDOOR WALKING 🌀	INDOOR WALKING 🌀	INDOOR WALKING 🌀	INDOOR WALKING 🌀	INDOOR WALKING 🌀
11:30	CICLO 🌀	CICLO 🌀	CICLO 🌀	CICLO 🌀	CICLO 🌀
14:30	CROSS CIRCUIT	GAP	ABD	CICLO 🌀	CICLO 🌀
	CICLO 🌀	CICLO 🌀	CICLO 🌀		
	INDOOR WALKING 🌀	INDOOR WALKING 🌀	INDOOR WALKING 🌀	INDOOR WALKING 🌀	INDOOR WALKING 🌀
15:30	CICLO 🌀	CICLO 🌀	CICLO 🌀	CICLO 🌀	CICLO 🌀
	INDOOR WALKING 🌀	INDOOR WALKING 🌀	INDOOR WALKING 🌀	INDOOR WALKING 🌀	INDOOR WALKING 🌀
18:15	FITUP CIRCUIT	FITUP CIRCUIT	FITUP A BAILAR	CICLO	FITUP A BAILAR
	CICLO 🌀		CICLO		CICLO 🌀
	INDOOR WALKING 🌀	FIT BALANCE			
	STEP	INDOOR WALKING 🌀	INDOOR WALKING 🌀	INDOOR WALKING 🌀	INDOOR WALKING 🌀
19:15	BODY FIT	FITUP A BAILAR	STEP	BODY FIT	CICLO 🌀
	FITUP CIRCUIT		FITUP CIRCUIT		
	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	
	INDOOR WALKING 🌀	INDOOR WALKING 🌀	INDOOR WALKING 🌀	INDOOR WALKING 🌀	INDOOR WALKING 🌀
20:00	CROSS CIRCUIT	GAP	CROSS CIRCUIT		
20:15	FITUP A BAILAR	BODY FIT	PILATES	AEROBOX	
	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO 🌀
20:30	ABD	BOXEO	GAP	BOXEO	
20:45	INDOOR WALKING 🌀	INDOOR WALKING 🌀	INDOOR WALKING 🌀	INDOOR WALKING 🌀	INDOOR WALKING 🌀
21:15	CICLO	CICLO 🌀	CICLO 🌀	CICLO 🌀	CICLO 🌀
		PILATES	TBC		

	SÁBADO	DOMINGO
12:00	CICLO 🌀	CICLO 🌀
13:00	INDOOR WALKING 🌀	INDOOR WALKING 🌀
18:00	INDOOR WALKING 🌀	
18:30	CICLO 🌀	



Horario de actividades FITUP ALBACETE
Vigente a partir del 17 DE Febrero de 2020

NIVEL DE INTENSIDAD DE LAS ACTIVIDADES

BAJA

PILATES
FIT BALANCE
FITUP A BAILAR
AERODANCE

MEDIA

INDOOR WALKING
CICLO VIRTUAL
STEP
GAP
ABD

ALTA

TBC
CICLO
AEROBOX
BODYFIT
CROSS CIRCUIT
BOXEO
FITUP CIRCUIT

CLASES VIRTUALES

El centro se reserva el derecho de realizar cualquier modificación en el horario. Es obligatorio acceder a las clases tanto con ropa deportiva, como con toalla. No se permite el acceso a ninguna clase pasados 10 minutos desde su comienzo por seguridad. Está totalmente prohibido el uso de teléfonos móviles dentro de las clases. Las clases con instructor serán grabadas para las multimedia. Las personas que no deseen ser grabadas tendrán que situarse donde no sean captados por la cámara.