

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:15	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING
09:30	CICLO	PILATES CICLO	FITUP A BAILAR CICLO	CICLO	FIT BALANCE CICLO
	PILATES CICLO	TBC CICLO	CICLO INDOOR WALKING	BODY FIT CICLO	FITUP A BAILAR CICLO
10:30	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING
	BODY FIT	FITUP A BAILAR CICLO	PILATES CICLO	CICLO	CICLO
14:10	FITUP A BAILAR CICLO	BODY FIT CICLO	CICLO	TBC CICLO	PILATES CICLO
	ABD				
	CROSS CIRCUIT	CROSS CIRCUIT	GAP		
15:00	BODY FIT CICLO	CICLO	PILATES CICLO	CICLO	CICLO
	BODY FIT CICLO	PILATES CICLO	STEP CICLO	TBC CICLO	FITUP A BAILAR CICLO
18:15	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING
	FITUP CIRCUIT	FITUP CIRCUIT			
19:00	FITUP CIRCUIT	FITUP CIRCUIT			
19:15	FITUP A BAILAR CICLO	BODY FIT CICLO	FIT BALANCE CICLO	AEROBOX CICLO	PILATES CICLO
	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING
	GAP	ABD	CROSS CIRCUIT		
20:00	CROSS CIRCUIT	GAP	ABD		
20:15	PILATES CICLO	STEP CICLO	FITUP A BAILAR CICLO	BODY FIT CICLO	CICLO
	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING
	ABD	BOXEO	GAP	BOXEO	
21:15	BODY FIT CICLO	CICLO INDOOR WALKING	PILATES CICLO	CICLO	CICLO
	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING

	SÁBADO	DOMINGO
11:00	FITUP A BAILAR	
12:00	CICLO	CICLO
13:00		CICLO
18:00	CICLO	
19:00	CICLO	

# fitup

SMART GYM

Horario de actividades **FITUP LAS ROSAS**

Vigente a partir del

NIVEL DE INTENSIDAD DE LAS ACTIVIDADES

**BAJA**

PILATES  
FIT BALANCE  
FITUP A BAILAR  
AERODANCE

**MEDIA**

INDOOR WALKING  
CICLO VIRTUAL  
STEP  
GAP  
ABD

**ALTA**

TBC  
CICLO  
AEROBOX  
BODYFIT  
CROSS CIRCUIT  
BOXEO  
FITUP CIRCUIT

**CLASES VIRTUALES**

El centro se reserva el derecho de realizar cualquier modificación en el horario. Es obligatorio acceder a las clases tanto con ropa deportiva, como con toalla. No se permite el acceso a ninguna clase pasados 10 minutos desde su comienzo por seguridad. Está totalmente prohibido el uso de teléfonos móviles dentro de las clases. Las clases con instructor serán grabadas para las multimedia. Las personas que no deseen ser grabadas tendrán que situarse donde no sean captados por la cámara.