

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:15	CICLO	CICLO	TBC	CICLO	CICLO
08:15	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
09:30	FITUP A BAILAR	BODY FIT	CICLO	TBC	PILATES
	CICLO	CICLO		CICLO	CICLO
10:30	CICLO	FIT BALANCE	STEP	FITUP A BAILAR	BODY FIT
		CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
11:30	PILATES	FITUP A BAILAR	TBC	CICLO	
	CICLO	CICLO	CICLO		
14:00	CROSS CIRCUIT	GAP	CROSS CIRCUIT	ABD	
14:30	BODY FIT	FITUP A BAILAR	PILATES	TBC	PILATES
	BOXEO		BOXEO		
	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
15:30	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
18:15	FIT BALANCE	CICLO	STEP	TBC	FITUP A BAILAR
	CICLO		CICLO	CICLO	CICLO
18:30	FITUP CIRCUIT	FITUP CIRCUIT	FITUP CIRCUIT		
19:00	FITUP CIRCUIT	FITUP CIRCUIT	FITUP CIRCUIT		
19:15	TBC	FITUP A BAILAR	BODY FIT	AEROBOX	PILATES
	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
19:30	GAP	CROSS CIRCUIT	ABD		
20:00	CROSS CIRCUIT	ABD	GAP		
20:15	FITUP A BAILAR	AEROBOX	PILATES	STEP	CICLO
	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	
20:30	ABD	GAP	CROSS CIRCUIT		
21:00	BOXEO		BOXEO		
21:15	PILATES	TBC	CICLO	BODY FIT	
	CICLO	CICLO		CICLO	

	SÁBADO	DOMINGO
11:30	TBC	
12:00		CICLO
13:00	CICLO	CICLO
19:00	CICLO	



Horario de actividades **FITUP ALBERTO AGUILERA**
Vigente a partir del 9 de Marzo de 2020

NIVEL DE INTENSIDAD DE LAS ACTIVIDADES

BAJA

PILATES
FIT BALANCE
FITUP A BAILAR
AERODANCE

MEDIA

INDOOR WALKING
CICLO VIRTUAL
STEP
GAP
ABD

ALTA

TBC
CICLO
AEROBOX
BODYFIT
CROSS CIRCUIT
BOXEO
FITUP CIRCUIT

CLASES VIRTUALES

El centro se reserva el derecho de realizar cualquier modificación en el horario. Es obligatorio acceder a las clases tanto con ropa deportiva, como con toalla. No se permite el acceso a ninguna clase pasados 10 minutos desde su comienzo por seguridad. Está totalmente prohibido el uso de teléfonos móviles dentro de las clases. Las clases con instructor serán grabadas para las multimedia. Las personas que no deseen ser grabadas tendrán que situarse donde no sean captados por la cámara.