

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:15	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲
08:15	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲
09:15	CICLO 🚲		CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲
09:30	BODY FIT	CICLO	STEP	SHOT A BAILAR	PILATES
10:15	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲		
10:30	PILATES	SHOT A BAILAR	TBC	CICLO	BODY FIT
14:00		CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲
14:10			GAP		
14:15	CICLO	BODY FIT		TBC	
14:30	CROSS CIRCUIT		ABD		
15:30	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲
18:00	CICLO	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲
18:15	STEP	TBC	PILATES	BODY FIT	SHOT A BAILAR
18:45	SHOT CIRCUIT	SHOT CIRCUIT	SHOT CIRCUIT		
19:00	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO 🚲
19:15	PILATES	AEROBOX	BODY FIT	SHOT A BAILAR	PILATES
19:30	SHOT CIRCUIT	SHOT CIRCUIT	SHOT CIRCUIT		
19:55	CROSS CIRCUIT	ABD	GAP		
20:00	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	
20:15	SHOT A BAILAR	BODY FIT	STEP	AEROBOX	
20:30	BOXEO		BOXEO		
21:00	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲	
21:05	BODY FIT				

	SÁBADO	DOMINGO
11:30	TBC	
12:00	CICLO 🚲	CICLO 🚲
12:30	PILATES	
19:00	CICLO 🚲	

fitup

SMART GYM

Horario de actividades **FITUP SHOT DELICIAS**
Vigente a partir del 9 de Noviembre 2020

NIVEL DE INTENSIDAD DE LAS ACTIVIDADES

 **BAJA**

PILATES
SHOT A BAILAR
FIT BALANCE

 **MEDIA**

CICLO VIRTUAL
STEP
GAP
ABD

 **ALTA**

TBC
CICLO
AEROBOX
BODYFIT
CROSS CIRCUIT
SHOT CIRCUIT
BOXEO

 **CLASES VIRTUALES**

El centro se reserva el derecho de realizar cualquier modificación en el horario. Es obligatorio acceder a las clases tanto con ropa deportiva, como con toalla. No se permite el acceso a ninguna clase pasados 10 minutos desde su comienzo por seguridad. Está totalmente prohibido el uso de teléfonos móviles dentro de las clases. Las clases con instructor serán grabadas para las multimedia. Las personas que no deseen ser grabadas tendrán que situarse donde no sean captados por la cámara.