

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:15 - 08:00	CICLO	BODY FIT	CICLO 	CICLO 	CICLO 
08:15 - 09:00	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 
09:15 - 10:00	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 
10:30 - 11:15	SHOT A BAILAR	FIT BALANCE	TBC	BODY FIT	PILATES
11:30 - 12:15	CICLO	BODY FIT	CICLO 	SHOT A BAILAR	TBC
14:00-14:30	CROSS CIRCUIT	GAP	CROSS CIRCUIT	ABD	
14:30 - 15:15	BODY FIT	CICLO	CICLO 	CICLO 	CICLO 
17:45-18:30	STEP	CICLO	PILATES	CICLO 	SHOT A BAILAR
18:30-19:00	SHOT CIRCUIT	SHOT CIRCUIT	SHOT CIRCUIT		
19:00-19:30	SHOT CIRCUIT	SHOT CIRCUIT	SHOT CIRCUIT		
18:40-19:25	PILATES	SHOT A BAILAR	BODYFIT	CICLO	PILATES
19:30 - 20:00	GAP	CROSS CIRCUIT	ABD		
19:35-20:20	CICLO	BODYFIT	SHOT A BAILAR	AEROBOX	CICLO
20:00-20:30	CROSS CIRCUIT	ABD	GAP		
20:30 -21:00	ABD	GAP	CROSS CIRCUIT		
20:30 -21:15	SHOT A BAILAR	AEROBOX	CICLO	PILATES	

	SÁBADO	DOMINGO
12:00 - 12:45	CICLO 	CICLO 
13:00 - 13:45	CICLO 	CICLO 
18:00 - 18:45	CICLO 	
19:00 - 19:45	CICLO 	

fitup

SMART GYM

Horario de actividades **FITUP SHOT RETIRO**
Vigente a partir del 16 de noviembre de 2020

NIVEL DE INTENSIDAD DE LAS ACTIVIDADES

 **BAJA**

PILATES
SHOT A BAILAR
FITBALANCE

 **MEDIA**

CICLO VIRTUAL
STEP
GAP
ABD

 **ALTA**

TBC
CICLO
AEROBOX
BODYFIT
CROSS CIRCUIT
SHOT CIRCUIT

 **CLASES VIRTUALES**

El centro se reserva el derecho de realizar cualquier modificación en el horario. Es obligatorio acceder a las clases tanto con ropa deportiva, como con toalla. No se permite el acceso a ninguna clase pasados 10 minutos desde su comienzo por seguridad. Está totalmente prohibido el uso de teléfonos móviles dentro de las clases. Las clases con instructor serán grabadas para las multimedia. Las personas que no deseen ser grabadas tendrán que situarse donde no sean captados por la cámara.