

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:00	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
08:00	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
09:15	TBC	BODY FIT	TBC	FITUP A BAILAR	BODY FIT
10:00	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
10:15	FITUP A BAILAR	AEROBOX	STEP	PILATES	STEP
11:00	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
11:15	PILATES				
14:30	CROSS CIRCUIT CICLO	ABD CICLO	BODY FIT CICLO	CICLO	CICLO
15:30	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
17:00	PILATES		PILATES		BOXEO
18:00	FITUP A BAILAR CICLO	PILATES CICLO	STEP CICLO	PILATES CICLO	FITUP A BAILAR CICLO
18:30	SHOT CIRCUIT	SHOT CIRCUIT	SHOT CIRCUIT		
19:00	PILATES	FITUP A BAILAR	PILATES	FITUP A BAILAR	TBC
19:15	CICLO CROSS CIRCUIT	CICLO GAP	CICLO CROSS CIRCUIT	CICLO	CICLO
19:45	GAP	ABD	ABD		
20:00	STEP	BODY FIT	FITUP A BAILAR	TBC	
20:15	ABD CICLO	CROSS CIRCUIT CICLO	GAP CICLO	CICLO	CICLO
21:00	BOXEO CICLO	CICLO	BOXEO CICLO	CICLO	CICLO

	SÁBADO	DOMINGO
11:00	CICLO	CICLO
12:00	CICLO	
18:00	CICLO	
19:00	CICLO	



Horario de actividades **FITUP GALAPAGAR**
Vigente desde el 9 de noviembre del 2020

NIVEL DE INTENSIDAD DE LAS ACTIVIDADES

BAJA

PILATES
FIT BALANCE
FITUP A BAILAR
AERODANCE

MEDIA

INDOOR WALKING
CICLO VIRTUAL
STEP
GAP
ABD

ALTA

TBC
CICLO
AEROBOX
BODYFIT
CROSS CIRCUIT
BOXEO
FITUP CIRCUIT

CLASES VIRTUALES

El centro se reserva el derecho de realizar cualquier modificación en el horario. Es obligatorio acceder a las clases tanto con ropa deportiva, como con toalla. No se permite el acceso a ninguna clase pasados 10 minutos desde su comienzo por seguridad. Está totalmente prohibido el uso de teléfonos móviles dentro de las clases. Las clases con instructor serán grabadas para las multimedia. Las personas que no deseen ser grabadas tendrán que situarse donde no sean captados por la cámara.