

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:15	CICLO 📺	CICLO 📺	CICLO 📺	CICLO 📺	CICLO 📺
08:15	CICLO 📺	CICLO 📺	CICLO 📺	CICLO 📺	CICLO 📺
09:15	INDOOR WALKING 📺	INDOOR WALKING 📺	INDOOR WALKING 📺	INDOOR WALKING 📺	INDOOR WALKING 📺
09:30	BODY FIT	FITUP A BAILAR	AEROBOX	CICLO	STEP
10:30	PILATES	CICLO	TBC	BODYFIT	FIT BALANCE
14:15	CROSS CIRCUIT	ABD	GAP		
14:30	CICLO 📺	CICLO 📺	CICLO 📺	CICLO 📺	CICLO 📺
14:45	INDOOR WALKING 📺	INDOOR WALKING 📺	INDOOR WALKING 📺	INDOOR WALKING 📺	INDOOR WALKING 📺
18:00	INDOOR WALKING 📺	STEP INDOOR WALKING 📺	BODY FIT INDOOR WALKING 📺	FIT BALANCE INDOOR WALKING 📺	INDOOR WALKING 📺
18:15	CICLO	CICLO 📺	CICLO	CICLO 📺	FITUP A BAILAR
18:30	FITUP CIRCUIT	FITUP CIRCUIT	FITUP CIRCUIT		
19:00	FITUP CIRCUIT BODY FIT	FITUP CIRCUIT AEROBOX	FITUP CIRCUIT PILATES		
19:15	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	
20:00	PILATES CROSS CIRCUIT	BODY FIT ABD	FITUP A BAILAR CROSS CIRCUIT	TBC	
20:15	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO 📺	CICLO 📺
20:30	GAP	BOXEO		BOXEO	INDOOR WALKING 📺

	SÁBADO	DOMINGO
12:30	CICLO 📺	CICLO 📺
13:30	INDOOR WALKING 📺	INDOOR WALKING 📺
17:30	INDOOR WALKING 📺	
18:30	CICLO 📺	



Horario de actividades  
**FITUP EQUINOCCIO MAJADAHONDA**  
 Vigente a partir del 03 de NOVIEMBRE de 2020

#### NIVEL DE INTENSIDAD DE LAS ACTIVIDADES

**BAJA**

PILATES  
 FIT BALANCE  
 FITUP A BAILAR  
 AERODANCE

**MEDIA**

INDOOR WALKING  
 CICLO VIRTUAL  
 STEP  
 GAP  
 ABD

**ALTA**

TBC  
 CICLO  
 AEROBOX  
 BODYFIT  
 CROSS CIRCUIT  
 BOXEO  
 FITUP CIRCUIT

#### **CLASES VIRTUALES**

El centro se reserva el derecho de realizar cualquier modificación en el horario. Es obligatorio acceder a las clases tanto con ropa deportiva, como con toalla. No se permite el acceso a ninguna clase pasados 10 minutos desde su comienzo por seguridad. Está totalmente prohibido el uso de teléfonos móviles dentro de las clases. Las clases con instructor serán grabadas para las multimedia. Las personas que no deseen ser grabadas tendrán que situarse donde no sean captados por la cámara.