

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7:15	CICLO	CICLO INDOOR WALKING	CICLO INDOOR WALKING	CICLO INDOOR WALKING	CICLO INDOOR WALKING
9:30	CICLO INDOOR WALKING	CICLO	TBC	CICLO	CICLO
10:30	PILATES INDOOR WALKING	FITUP A BAILAR INDOOR WALKING	AEROBOX INDOOR WALKING	FIT BALANCE INDOOR WALKING	TBC INDOOR WALKING CICLO
11:30	CICLO	TBC	BODY FIT	FITUP A BAILAR	CICLO
14:00	ABD				
14:10	FITUP A BAILAR	CICLO INDOOR WALKING	STEP CICLO	TBC INDOOR WALKING	PILATES CICLO
14:20	CROSS CIRCUIT	GAP	CROSS CIRCUIT	ABD	
15:00	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
18:15	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
18:30	TBC INDOOR WALKING FITUP CIRCUIT	STEP FITUP CIRCUIT	PILATES INDOOR WALKING	BODYFIT	FITUP A BAILAR
19:00	FITUP CIRCUIT	FITUP CIRCUIT			
19:15	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
19:30	AERODANCE CROSS CIRCUIT	BODY FIT GAP INDOOR WALKING	AEROBOX ABD INDOOR WALKING	FIT BALANCE INDOOR WALKING	PILATES INDOOR WALKING
20:15	GAP		CROSS CIRCUIT		CICLO
20:30	AEROBOX INDOOR WALKING	TBC BOXEO	FITUP A BAILAR INDOOR WALKING	BODYFIT BOXEO INDOOR WALKING	INDOOR WALKING
20:45	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	

	SÁBADO	DOMINGO
12:00	CICLO	CICLO
13:00	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING
18:00	CICLO	
19:00	INDOOR WALKING	



Horario de actividades **FITUP SAN MIGUEL**
Vigencia 16 de noviembre 2020

NIVEL DE INTENSIDAD DE LAS ACTIVIDADES

BAJA

PILATES
FIT BALANCE
FITUP A BAILAR
AERODANCE

MEDIA

INDOOR WALKING
CICLO VIRTUAL
STEP
GAP
ABD

ALTA

TBC
CICLO
AEROBOX
BODYFIT
CROSS CIRCUIT
BOXEO
FITUP CIRCUIT

CLASES VIRTUALES

El centro se reserva el derecho de realizar cualquier modificación en el horario. Es obligatorio acceder a las clases tanto con ropa deportiva, como con toalla. No se permite el acceso a ninguna clase pasados 10 minutos desde su comienzo por seguridad. Está totalmente prohibido el uso de teléfonos móviles dentro de las clases. Las clases con instructor serán grabadas para las multimedia. Las personas que no deseen ser grabadas tendrán que situarse donde no sean captados por la cámara.