

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:15	CICLO	BODYFIT	CICLO	TBC	CICLO
07:30		CICLO		CICLO	
09:00	PILATES		TBC		
09:15	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
10:30	FITUP A BAILAR	PILATES	AEROBOX	FIT BALANCE	TBC
10:45	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
14:00	BODYFIT	PILATES	BODYFIT	PILATES	
14:10					CICLO
14:15	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	
14:30	CROSS CIRCUIT	GAP	CROSS CIRCUIT	ABD	
14:45		BOXEO		BOXEO	
15:00	CICLO		CICLO	TBC	
15:15		CICLO		CICLO	CICLO
18:00	BODYFIT	CICLO	STEP	CICLO	
18:15	CICLO	PILATES	CICLO		FITUP A BAILAR
19:00	FITUP CIRCUIT	FITUP CIRCUIT	FITUP CIRCUIT	CICLO	
19:15	AERODANCE	BODY FIT	AEROBOX		
19:30	CICLO	CICLO	CICLO	FIT BALANCE	CICLO
19:30	FITUP CIRCUIT	FITUP CIRCUIT	FITUP CIRCUIT		
20:00	AEROBOX	ABD	FITUP A BAILAR	CICLO	
20:00	GAP	CICLO	CROSS CIRCUIT		
20:05				BODY FIT	
20:15	CICLO	TBC	CICLO	CICLO	CICLO
20:15		BOXEO		BOXEO	
20:30	CROSS CIRCUIT	GAP	ABD		
21:00	PILATES		PILATES		
21:05		BODY FIT			

	SÁBADO	DOMINGO
12:00	CICLO	CICLO
12:30	FITUP A BAILAR	
13:00	CICLO	CICLO
18:00	CICLO	
19:00	CICLO	



**Horario de actividades FITUP CHAMBERÍ**  
**Vigencia 16 de noviembre 2020**

NIVEL DE INTENSIDAD DE LAS ACTIVIDADES

**BAJA**

- PILATES
- FIT BALANCE
- FITUP A BAILAR
- AERODANCE

**MEDIA**

- INDOOR WALKING
- CICLO VIRTUAL
- STEP
- GAP
- ABD

**ALTA**

- TBC
- CICLO
- AEROBOX
- BODYFIT
- CROSS CIRCUIT
- BOXEO
- FITUP CIRCUIT

**CLASES VIRTUALES**

El centro se reserva el derecho de realizar cualquier modificación en el horario. Es obligatorio acceder a las clases tanto con ropa deportiva, como con toalla. No se permite el acceso a ninguna clase pasados 10 minutos desde su comienzo por seguridad. Está totalmente prohibido el uso de teléfonos móviles dentro de las clases. Las clases con instructor serán grabadas para las multimedia. Las personas que no deseen ser grabadas tendrán que situarse donde no sean captados por la cámara.