

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:15	CICLO	CICLO	TBC	CICLO	CICLO
08:15	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
09:15	CICLO	CICLO	INDOOR WALKING	CICLO	CICLO
	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING		INDOOR WALKING	INDOOR WALKING
09:30		BODY FIT	AEROBOX	TBC	PILATES
10:15	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING
10:30		FIT BALANCE	STEP	FITUP A BAILAR	BODY FIT
11:15	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	
	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING
11:30	PILATES	FITUP A BAILAR	TBC		
14:15	CICLO		CICLO		
14:30	BODY FIT	PILATES	BODY FIT	TBC	PILATES
	BOXEO		BOXEO		
	INDOOR WALKING	CROSS CIRCUIT	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING
15:00	CICLO	ABD		CICLO	CICLO
		CICLO			
15:30	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING
16:00	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
18:00	FIT BALANCE		STEP	TBC	FITUP A BAILAR
18:15	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING
18:30	FITUP CIRCUIT	FITUP CIRCUIT	FITUP CIRCUIT		
19:00	FITUP CIRCUIT	FITUP CIRCUIT	FITUP CIRCUIT		
	TBC	FITUP A BAILAR	BODY FIT	AEROBOX	PILATES
19:15	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING
19:30	GAP	CROSS CIRCUIT	ABD		
20:00	CROSS CIRCUIT	ABD	GAP		
	FITUP A BAILAR	AEROBOX	PILATES	STEP	
20:15	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING
20:30	ABD	GAP	CROSS CIRCUIT		
21:00	BOXEO	TBC	BOXEO	BODY FIT	
	PILATES				

	SÁBADO	DOMINGO
11:15	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING
	CICLO	
11:30	TBC	
12:00		CICLO
	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING
13:00	CICLO	CICLO
18:00	INDOOR WALKING	
19:00	CICLO	



Horario de actividades FITUP ALBERTO AGUILERA
VIGENCIA 16 DE NOVIEMBRE DE 2020

NIVEL DE INTENSIDAD DE LAS ACTIVIDADES

BAJA

PILATES
FIT BALANCE
FITUP A BAILAR
AERODANCE

MEDIA

INDOOR WALKING
CICLO VIRTUAL
STEP
GAP
ABD

ALTA

TBC
CICLO
AEROBOX
BODYFIT
CROSS CIRCUIT
BOXEO
FITUP CIRCUIT

CLASES VIRTUALES

El centro se reserva el derecho de realizar cualquier modificación en el horario. Es obligatorio acceder a las clases tanto con ropa deportiva, como con toalla. No se permite el acceso a ninguna clase pasados 10 minutos desde su comienzo por seguridad. Está totalmente prohibido el uso de teléfonos móviles dentro de las clases. Las clases con instructor serán grabadas para las multimedia. Las personas que no deseen ser grabadas tendrán que situarse donde no sean captados por la cámara.