

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:15	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲
08:15	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲
09:15	CICLO 🚲		CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲
09:30	BODY FIT	CICLO	STEP	SHOT A BAILAR	PILATES
10:15	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲		
10:30	PILATES	SHOT A BAILAR	TBC	CICLO	BODY FIT
14:00		CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲
14:10			GAP		
14:15	CICLO	BODY FIT		TBC	
14:30	CROSS CIRCUIT		ABD		
15:30	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲
18:00	STEP	TBC	PILATES	BODY FIT	SHOT A BAILAR
	CICLO	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲
19:00	PILATES	AEROBOX	BODY FIT	SHOT A BAILAR	PILATES
	CICLO	CICLO	CICLO		
	SHOT CIRCUIT	SHOT CIRCUIT	SHOT CIRCUIT	CICLO	CICLO 🚲
19:30	SHOT CIRCUIT	SHOT CIRCUIT	SHOT CIRCUIT		
20:00	SHOT A BAILAR	BODY FIT	STEP	AEROBOX	
	CICLO	CICLO	CICLO		
	CROSS CIRCUIT	ABD	GAP	CICLO	
20:30	BOXEO		BOXEO		
21:00	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲	

	SÁBADO	DOMINGO
11:30	TBC	
12:00	CICLO 🚲	CICLO 🚲
12:30	PILATES	
19:00	CICLO 🚲	

# fitup

## SMART GYM

Horario de actividades **FITUP SHOT DELICIAS**  
Vigente a partir del 22 de Febrero 2021

NIVEL DE INTENSIDAD DE LAS ACTIVIDADES

 **BAJA**

PILATES  
SHOT A BAILAR  
FIT BALANCE

 **MEDIA**

CICLO VIRTUAL  
STEP  
GAP  
ABD

 **ALTA**

TBC  
CICLO  
AEROBOX  
BODYFIT  
CROSS CIRCUIT  
SHOT CIRCUIT  
BOXEO

 **CLASES VIRTUALES**

El centro se reserva el derecho de realizar cualquier modificación en el horario. Es obligatorio acceder a las clases tanto con ropa deportiva, como con toalla. No se permite el acceso a ninguna clase pasados 10 minutos desde su comienzo por seguridad. Está totalmente prohibido el uso de teléfonos móviles dentro de las clases. Las clases con instructor serán grabadas para las multimedia. Las personas que no deseen ser grabadas tendrán que situarse donde no sean captados por la cámara.