

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:30	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴
08:30	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴
09:15	TBC	FITUP A BAILAR	BODY FIT	AEROBOX	BODY FIT
09:30	CICLO 🚴	CICLO	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴
10:15	STEP	BODY FIT	STEP	BODY FIT	STEP
10:30	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴
11:15	FIT BALANCE	PILATES	FIT BALANCE	PILATES	FITUP A BAILAR
14:15	CROSS CIRCUIT	GAP	CROSS CIRCUIT		
14:30	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴
14:40	ABD	ABD	ABD		
15:30	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴
18:00	TBC	BODY FIT	TBC	AEROBOX	STEP
18:15	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴
18:35	SHOT CIRCUIT	SHO CIRCUIT	SHO CIRCUIT		
19:00	PILATES	FITUP A BAILAR	PILATES	STEP	FITUP A BAILAR
	CROSS CIRCUIT	GAP	CROSS CIRCUIT		
	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO 🚴
19:30	ABD	ABD	ABD		
20:00	FITUP A BAILAR	STEP	FITUP A BAILAR	BODY FIT	BOXEO
	GAP	CROSS CIRCUIT	GAP		
	CICLO	CICLO 🚴	CICLO	CICLO 🚴	CICLO 🚴
21:00	BOXEO		BOXEO		
	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴

	SÁBADO	DOMINGO
11:00	CICLO 🚴	CICLO 🚴
12:00	CICLO 🚴	
18:00	CICLO 🚴	
19:00	CICLO 🚴	



Horario de actividades

**FITUP VILLANUEVA DE LA CAÑADA**  
**VIGENTE DESDE 15 Marzo 2021**

NIVEL DE INTENSIDAD DE LAS ACTIVIDADES

**BAJA**

PILATES  
FIT BALANCE  
FITUP A BAILAR  
AERODANCE

**MEDIA**

INDOOR WALKING  
CICLO VIRTUAL  
STEP  
GAP  
ABD

**ALTA**

TBC  
CICLO  
AEROBOX  
BODYFIT  
CROSS CIRCUIT  
BOXEO  
FITUP CIRCUIT

**CLASES VIRTUALES**

El centro se reserva el derecho de realizar cualquier modificación en el horario. Es obligatorio acceder a las clases tanto con ropa deportiva, como con toalla. No se permite el acceso a ninguna clase pasados 10 minutos desde su comienzo por seguridad. Está totalmente prohibido el uso de teléfonos móviles dentro de las clases. Las clases con instructor serán grabadas para las multimedia. Las personas que no deseen ser grabadas tendrán que situarse donde no sean captados por la cámara.