

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:15	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
08:15	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
09:30	PILATES	BODY FIT	FIT BALANCE	BODY FIT	CICLO
10:30	TBC	SHOT A BAILAR	CICLO	PILATES	FIT BALANCE
11:30	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
12:30	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
14:30	CROSS CIRCUIT	ABD	GAP	CICLO	CICLO
	CICLO	CICLO	CICLO		
15:30	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
18:00	BODY FIT	CICLO	BODY FIT	TBC	CICLO
19:00	GAP	CROSS CIRCUIT	ABD		
19:15	CICLO	PILATES	CICLO	FIT BALANCE	CICLO
19:30	SHOT CIRCUIT	SHOT CIRCUIT	SHOT CIRCUIT		
20:00	CROSS CIRCUIT	ABD	GAP		
20:15	FIT BALANCE	AEROBOX	PILATES	BODY FIT	CICLO
20:30	ABD	GAP	CROSS CIRCUIT		

	SÁBADO	DOMINGO
12:00	CICLO	CICLO
18:00	CICLO	
19:00	CICLO	



Horario de actividades FITUP SHOT  
**VENTAS MERCADO DE BAMI**  
 Vigente a partir del 22 de marzo de 2021

NIVEL DE INTENSIDAD DE LAS ACTIVIDADES

**BAJA**

PILATES  
 SHOT A BAILAR  
 FITBALANCE

**MEDIA**

CICLO VIRTUAL  
 STEP  
 GAP  
 ABD

**ALTA**

TBC  
 CICLO  
 AEROBOX  
 BODYFIT  
 CROSS CIRCUIT  
 SHOT CIRCUIT

**CLASES VIRTUALES**

El centro se reserva el derecho de realizar cualquier modificación en el horario. Es obligatorio acceder a las clases tanto con ropa deportiva, como con toalla. No se permite el acceso a ninguna clase pasados 10 minutos desde su comienzo por seguridad. Está totalmente prohibido el uso de teléfonos móviles dentro de las clases. Las clases con instructor serán grabadas para las multimedia. Las personas que no deseen ser grabadas tendrán que situarse donde no sean captados por la cámara.