

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08:30	BODY FIT	AEROBOX		AERODANCE	
09:00	CICLO 📺	CICLO 📺	CICLO	CICLO 📺	CICLO 📺
09:30	PILATES	BODY FIT	PILATES	FITUP A BAILAR	FIT BALANCE
10:00	CICLO 📺	CICLO 📺	CICLO 📺	CICLO 📺	CICLO 📺
	INDOOR WALKING 📺	INDOOR WALKING 📺	INDOOR WALKING 📺	INDOOR WALKING 📺	INDOOR WALKING 📺
10:30	FITUP A BAILAR		BODY FIT	TBC	FITUP A BAILAR
14:00	CICLO 📺	CICLO 📺	CICLO 📺	CICLO 📺	CICLO 📺
14:30	CROSS CIRCUIT	GAP	ABD		
18:00	PILATES	FITUP A BAILAR	FIT BALANCE	CICLO 📺	ABD
	CICLO	CICLO 📺	CICLO 📺		
18:30					FITUP CIRCUIT
19:00	BODY FIT	PILATES	TBC	AERODANCE	FITUP A BAILAR
	CICLO 📺	CICLO 📺	CICLO	CICLO 📺	CICLO 📺
19:30	GAP	GAP			
20:00	FITUP A BAILAR	BODY FIT	FITUP A BAILAR	AEROBOX	BODY FIT
	ABD	ABD	ABD		
	CICLO 📺	CICLO	CICLO 📺	CICLO	CICLO 📺
20:30	ABD				
21:00	TBC		AEROBOX		

	SÁBADO	DOMINGO
12:00	CICLO 📺	CICLO 📺
13:00	CICLO 📺	CICLO 📺



Horario de actividades **FITUP SALAMANCA**  
Vigente a partir del 5 de abril de 2021

#### NIVEL DE INTENSIDAD DE LAS ACTIVIDADES

**BAJA**

PILATES  
FIT BALANCE  
FITUP A BAILAR  
AERODANCE

**MEDIA**

INDOOR WALKING  
CICLO VIRTUAL  
STEP  
GAP  
ABD

**ALTA**

TBC  
CICLO  
AEROBOX  
BODYFIT  
CROSS CIRCUIT  
BOXEO  
FITUP CIRCUIT

#### **CLASES VIRTUALES**

El centro se reserva el derecho de realizar cualquier modificación en el horario. Es obligatorio acceder a las clases tanto con ropa deportiva, como con toalla. No se permite el acceso a ninguna clase pasados 10 minutos desde su comienzo por seguridad. Está totalmente prohibido el uso de teléfonos móviles dentro de las clases. Las clases con instructor serán grabadas para las multimedia. Las personas que no deseen ser grabadas tendrán que situarse donde no sean captados por la cámara.