

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:15	CICLO	CICLO	TBC	CICLO	CICLO
08:15	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
09:30	CICLO	BODY FIT	AEROBOX	TBC	PILATES
	INDOOR WALKING	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
10:30	CICLO	FIT BALANCE	STEP	FITUP A BAILAR	BODY FIT
	INDOOR WALKING	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
11:30	PILATES	FITUP A BAILAR	TBC	CICLO	CICLO
	CICLO	CICLO	CICLO	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING
14:00	CROSS CIRCUIT	GAP	ABD		
14:30	BODY FIT	PILATES	BODY FIT	TBC	PILATES
	BOXEO	CROSS CIRCUIT	BOXEO	CICLO	CICLO
	CICLO	CICLO	CICLO	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING
15:30	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING
	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
18:00	FIT BALANCE	CICLO	STEP	TBC	FITUP A BAILAR
	CICLO	INDOOR WALKING	CICLO	CICLO	CICLO
	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING
18:30	FITUP CIRCUIT		FITUP CIRCUIT		
19:00	TBC	FITUP A BAILAR	BODY FIT	AEROBOX	PILATES
	CICLO	FITUP CIRCUIT	CICLO	CICLO	CICLO
	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING
19:30	GAP	CROSS CIRCUIT	ABD		
20:00	FITUP A BAILAR	AEROBOX	PILATES	STEP	CICLO
	CROSS CIRCUIT	ABD	GAP	CICLO	
	CICLO	CICLO	CICLO	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING
	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING		
20:30	ABD	GAP	CROSS CIRCUIT		
21:00	PILATES	TBC		BODY FIT	
	CICLO	BOXEO	CICLO	BOXEO	CICLO
		CICLO		CICLO	

	SÁBADO	DOMINGO
11:30	CICLO	CICLO
	TBC	
13:00	CICLO	CICLO
	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING
18:00	INDOOR WALKING	
18:30	CICLO	



**Horario de actividades FITUP ALBERTO AGUILERA VIGENCIA 3 DE MAYO DE 2021**

NIVEL DE INTENSIDAD DE LAS ACTIVIDADES

**BAJA**

PILATES  
FIT BALANCE  
FITUP A BAILAR  
AERODANCE

**MEDIA**

INDOOR WALKING  
CICLO VIRTUAL  
STEP  
GAP  
ABD

**ALTA**

TBC  
CICLO  
AEROBOX  
BODYFIT  
CROSS CIRCUIT  
BOXEO  
FITUP CIRCUIT

**CLASES VIRTUALES**

El centro se reserva el derecho de realizar cualquier modificación en el horario. Es obligatorio acceder a las clases tanto con ropa deportiva, como con toalla. No se permite el acceso a ninguna clase pasados 10 minutos desde su comienzo por seguridad. Está totalmente prohibido el uso de teléfonos móviles dentro de las clases. Las clases con instructor serán grabadas para las multimedia. Las personas que no deseen ser grabadas tendrán que situarse donde no sean captados por la cámara.