

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:00	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴
08:00	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴
09:15	TBC	BODY FIT	TBC	FITUP A BAILAR	BODY FIT
10:00	CICLO 🚴	CICLO	CICLO 🚴	CICLO	CICLO 🚴
10:15	FITUP A BAILAR	AEROBOX	STEP	PILATES	STEP
11:00	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴
14:30	CROSS CIRCUIT	ABD	BODY FIT	CICLO	CICLO 🚴
	CICLO	CICLO 🚴	CICLO 🚴		
15:30	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴
17:00	PILATES		PILATES		BOXEO
18:00	FITUP A BAILAR	PILATES	STEP	PILATES	FITUP A BAILAR
	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴
18:30	SHOT CIRCUIT	SHOT CIRCUIT	SHOT CIRCUIT		
19:00	PILATES	FITUP A BAILAR	PILATES	AEROBOX	TBC
	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO 🚴
	CROSS CIRCUIT	GAP	CROSS CIRCUIT		
19:30	GAP	ABD	ABD		
20:00	STEP	BODY FIT	FITUP A BAILAR	BODY FIT	CICLO 🚴
	CICLO	CICLO 🚴	CICLO	CICLO 🚴	
	ABD	CROSS CIRCUIT	GAP		
21:00	BOXEO	CICLO 🚴	BOXEO	CICLO 🚴	CICLO 🚴
	CICLO 🚴		CICLO 🚴		

	SÁBADO	DOMINGO
11:00	CICLO	CICLO 🚴
12:00	CICLO 🚴	
18:00	CICLO 🚴	
19:00	CICLO 🚴	



Horario de actividades **FITUP GALAPAGAR**
Vigente desde el 17 de **MAYO** del 2021

NIVEL DE INTENSIDAD DE LAS ACTIVIDADES

 **BAJA**

PILATES
FIT BALANCE
FITUP A BAILAR
AERODANCE

 **MEDIA**

INDOOR WALKING
CICLO VIRTUAL
STEP
GAP
ABD

 **ALTA**

TBC
CICLO
AEROBOX
BODYFIT
CROSS CIRCUIT
BOXEO
FITUP CIRCUIT

 **CLASES VIRTUALES**

El centro se reserva el derecho de realizar cualquier modificación en el horario. Es obligatorio acceder a las clases tanto con ropa deportiva, como con toalla. No se permite el acceso a ninguna clase pasados 10 minutos desde su comienzo por seguridad. Está totalmente prohibido el uso de teléfonos móviles dentro de las clases. Las clases con instructor serán grabadas para las multimedia. Las personas que no deseen ser grabadas tendrán que situarse donde no sean captados por la cámara.