

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7:15	CICLO 🚴	CICLO 🚴 INDOOR WALKING 🚶	CICLO 🚴 INDOOR WALKING 🚶	CICLO 🚴 INDOOR WALKING 🚶	CICLO 🚴 INDOOR WALKING 🚶
9:30	CICLO 🚴 INDOOR WALKING 🚶	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴
10:30	PILATES INDOOR WALKING 🚶	FITUP A BAILAR INDOOR WALKING 🚶	AEROBOX INDOOR WALKING 🚶	FIT BALANCE INDOOR WALKING 🚶	TBC INDOOR WALKING 🚶 CICLO 🚴
11:30	CICLO	TBC	CICLO 🚴	FITUP A BAILAR	CICLO 🚴
14:00	ABD				
14:10	FITUP A BAILAR	CICLO INDOOR WALKING 🚶	STEP CICLO 🚴	TBC INDOOR WALKING 🚶	PILATES CICLO 🚴
14:20	CROSS CIRCUIT	GAP	CROSS CIRCUIT	ABD	
15:00	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴
18:15	CICLO	CICLO 🚴	CICLO	CICLO 🚴	CICLO 🚴
18:30	TBC INDOOR WALKING 🚶 FITUP CIRCUIT	STEP FITUP CIRCUIT	PILATES INDOOR WALKING 🚶	BODYFIT	FITUP A BAILAR
19:00	FITUP CIRCUIT	FITUP CIRCUIT			
19:15	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
19:30	AERODANCE CROSS CIRCUIT INDOOR WALKING 🚶	BODY FIT CROSS CIRCUIT INDOOR WALKING 🚶	AEROBOX ABD INDOOR WALKING 🚶	FIT BALANCE INDOOR WALKING 🚶	PILATES INDOOR WALKING 🚶
20:00	GAP	ABD	CROSS CIRCUIT		
20:15					CICLO 🚴
20:30	BOXEO AEROBOX INDOOR WALKING 🚶 CICLO	TBC GAP INDOOR WALKING 🚶 CICLO	BOXEO FITUP A BAILAR INDOOR WALKING 🚶 CICLO	BODYFIT INDOOR WALKING 🚶 CICLO	INDOOR WALKING 🚶

	SÁBADO	DOMINGO
12:00	CICLO 🚴	CICLO 🚴
13:00	INDOOR WALKING 🚶	INDOOR WALKING 🚶
18:00	CICLO 🚴	
19:00	INDOOR WALKING 🚶	



**Horario de actividades FITUP SAN MIGUEL  
Vigencia 5 de julio de 2021**

NIVEL DE INTENSIDAD DE LAS ACTIVIDADES

**BAJA**

PILATES  
FIT BALANCE  
FITUP A BAILAR  
AERODANCE

**MEDIA**

INDOOR WALKING  
CICLO VIRTUAL  
STEP  
GAP  
ABD

**ALTA**

TBC  
CICLO  
AEROBOX  
BODYFIT  
CROSS CIRCUIT  
BOXEO  
FITUP CIRCUIT

**CLASES VIRTUALES**

El centro se reserva el derecho de realizar cualquier modificación en el horario. Es obligatorio acceder a las clases tanto con ropa deportiva, como con toalla. No se permite el acceso a ninguna clase pasados 10 minutos desde su comienzo por seguridad. Está totalmente prohibido el uso de teléfonos móviles dentro de las clases. Las clases con instructor serán grabadas para las multimedia. Las personas que no deseen ser grabadas tendrán que situarse donde no sean captados por la cámara.