

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:15	CICLO	BODYFIT	CICLO	TBC	CICLO
07:30		CICLO		CICLO	
09:00	PILATES		TBC		
09:15	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
10:30	FITUP A BAILAR		AEROBOX	FIT BALANCE	TBC
10:45	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
14:00	BODYFIT	PILATES	BODYFIT	PILATES	
14:15	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
14:30	CROSS CIRCUIT	GAP	CROSS CIRCUIT	ABD	
14:45		BOXEO		BOXEO	
15:00	CICLO		CICLO	TBC	
15:15		CICLO		CICLO	CICLO
18:00	BODYFIT	CICLO	STEP	TBC CICLO	FITUP A BAILAR
18:15	CICLO	PILATES	CICLO		CICLO
19:00	AERODANCE FITUP CIRCUIT	FITUP CIRCUIT	AEROBOX FITUP CIRCUIT	CICLO	PILATES
19:05		BODY FIT			
19:15	CICLO	CICLO	CICLO	FIT BALANCE	CICLO
19:30	FITUP CIRCUIT	FITUP CIRCUIT	FITUP CIRCUIT		
20:00	AEROBOX GAP	ABD	FITUP A BAILAR CROSS CIRCUIT		
20:05		CICLO		BODY FIT	
20:15	CICLO	TBC BOXEO	CICLO	CICLO BOXEO	CICLO
20:30	CROSS CIRCUIT	GAP	ABD		
21:00	PILATES				
21:05	CICLO	FITUP A BAILAR CICLO	BODY FIT CICLO	PILATES CICLO	CICLO

	SÁBADO	DOMINGO
11:00	CICLO BODY FIT	CICLO
12:00	CICLO FITUP A BAILAR	CICLO
13:00	CICLO	
18:00	CICLO	
19:00	CICLO	

fitup

SMART GYM

Horario de actividades **FITUP CHAMBERÍ**
Vigencia 12 de julio de 2021

NIVEL DE INTENSIDAD DE LAS ACTIVIDADES

 **BAJA**

PILATES
FIT BALANCE
FITUP A BAILAR
AERODANCE

 **MEDIA**

INDOOR WALKING
CICLO VIRTUAL
STEP
GAP
ABD

 **ALTA**

TBC
CICLO
AEROBOX
BODYFIT
CROSS CIRCUIT
BOXEO
FITUP CIRCUIT

 **CLASES VIRTUALES**

El centro se reserva el derecho de realizar cualquier modificación en el horario. Es obligatorio acceder a las clases tanto con ropa deportiva, como con toalla. No se permite el acceso a ninguna clase pasados 10 minutos desde su comienzo por seguridad. Está totalmente prohibido el uso de teléfonos móviles dentro de las clases. Las clases con instructor serán grabadas para las multimedia. Las personas que no deseen ser grabadas tendrán que situarse donde no sean captados por la cámara.