

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:15	CICLO 🏠	CICLO 🏠	CICLO 🏠	CICLO 🏠	CICLO 🏠
08:15	CICLO 🏠	CICLO 🏠	CICLO 🏠	CICLO 🏠	CICLO 🏠
09:30	BODY FIT	FIT BALANCE	STEP	CICLO	FITUP A BAILAR
	CICLO 🏠		CICLO 🏠		CICLO 🏠
	INDOOR WALKING 🏠	INDOOR WALKING 🏠	INDOOR WALKING 🏠	INDOOR WALKING 🏠	INDOOR WALKING 🏠
10:30	FITUP A BAILAR	CICLO	BODY FIT	TBC	PILATES
	CICLO 🏠		CICLO 🏠	CICLO 🏠	
	INDOOR WALKING 🏠	INDOOR WALKING 🏠	INDOOR WALKING 🏠	INDOOR WALKING 🏠	INDOOR WALKING 🏠
11:30	CICLO 🏠	CICLO 🏠	CICLO 🏠	CICLO 🏠	CICLO 🏠
14:30	CROSS CIRCUIT	GAP	ABD	CICLO 🏠	CICLO 🏠
	CICLO 🏠	CICLO 🏠	CICLO 🏠		
	INDOOR WALKING 🏠	INDOOR WALKING 🏠	INDOOR WALKING 🏠	INDOOR WALKING 🏠	INDOOR WALKING 🏠
15:30	CICLO 🏠	CICLO 🏠	CICLO 🏠	CICLO 🏠	CICLO 🏠
	INDOOR WALKING 🏠	INDOOR WALKING 🏠	INDOOR WALKING 🏠	INDOOR WALKING 🏠	INDOOR WALKING 🏠
17:15			BODY FIT		
18:00	CICLO 🏠	FITUP CIRCUIT	CICLO	CICLO	CICLO 🏠
18:15	STEP	FIT BALANCE	FITUP A BAILAR		FITUP A BAILAR
	INDOOR WALKING 🏠	INDOOR WALKING 🏠	INDOOR WALKING 🏠	INDOOR WALKING 🏠	INDOOR WALKING 🏠
19:05	FITUP CIRCUIT	CICLO	FITUP CIRCUIT	CICLO	CICLO 🏠
	CICLO		CICLO		
19:15	BODY FIT	FITUP A BAILAR	STEP	BODY FIT	
	INDOOR WALKING 🏠	INDOOR WALKING 🏠	INDOOR WALKING 🏠	INDOOR WALKING 🏠	INDOOR WALKING 🏠
20:00	CROSS CIRCUIT	GAP	CROSS CIRCUIT		
20:15	FITUP A BAILAR	BODY FIT	PILATES	AEROBOX	
20:30	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO 🏠
	ABD	BOXEO	GAP	BOXEO	
20:45	INDOOR WALKING 🏠	INDOOR WALKING 🏠	INDOOR WALKING 🏠	INDOOR WALKING 🏠	INDOOR WALKING 🏠
21:30	CICLO 🏠	CICLO 🏠	CICLO 🏠	CICLO 🏠	CICLO 🏠

	SÁBADO	DOMINGO
12:00	CICLO 🏠	CICLO 🏠
13:00	INDOOR WALKING 🏠	INDOOR WALKING 🏠
18:00	INDOOR WALKING 🏠	
18:30	CICLO 🏠	



**Horario de actividades FITUP ALBACETE  
Vigente a partir del 16 de septiembre de 2021**

**NIVEL DE INTENSIDAD DE LAS ACTIVIDADES**

**BAJA**

- PILATES
- FIT BALANCE
- FITUP A BAILAR
- AERODANCE

**MEDIA**

- INDOOR WALKING
- CICLO VIRTUAL
- STEP
- GAP
- ABD

**ALTA**

- TBC
- CICLO
- AEROBOX
- BODYFIT
- CROSS CIRCUIT
- BOXEO
- FITUP CIRCUIT

**CLASES VIRTUALES**

El centro se reserva el derecho de realizar cualquier modificación en el horario. Es obligatorio acceder a las clases tanto con ropa deportiva, como con toalla. No se permite el acceso a ninguna clase pasados 10 minutos desde su comienzo por seguridad. Está totalmente prohibido el uso de teléfonos móviles dentro de las clases. Las clases con instructor serán grabadas para las multimedia. Las personas que no deseen ser grabadas tendrán que situarse donde no sean captados por la cámara.