

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:15	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING
08:15	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING
09:30	PILATES	CICLO	CICLO	TBC	STEP
	CICLO	TBC	INDOOR WALKING	CICLO	INDOOR WALKING
10:30	BODY FIT	FITUP A BAILAR	CICLO	PILATES	BODY FIT
11:30	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING
12:30	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING
14:30	CROSS CIRCUIT	ABD	GAP	CICLO	CICLO
	CICLO	CICLO	CICLO		
	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING
15:30	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
18:00	FITUP A BAILAR	CICLO	PILATES	TBC	FITUP A BAILAR
	CICLO	INDOOR WALKING	CICLO	CICLO	CICLO
18:30	FITUP CIRCUIT	FITUP CIRCUIT	FITUP CIRCUIT		
19:00	BODY FIT	TBC	STEP	FIT BALANCE	CICLO
	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	
19:30	FITUP CIRCUIT	FITUP CIRCUIT	FITUP CIRCUIT		
20:00	CROSS CIRCUIT	ABD	GAP	FITUP A BAILAR	CICLO
	PILATES	STEP	BODY FIT		
20:30	ABD	GAP	CROSS CIRCUIT		
21:00	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO

	SÁBADO	DOMINGO
11:00	CICLO	CICLO
12:00	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING
18:00	CICLO	
	INDOOR WALKING	
19:00	CICLO	
	INDOOR WALKING	



Horario de actividades FITUP VIC
VIGENCIA 5 de julio de 2021

NIVEL DE INTENSIDAD DE LAS ACTIVIDADES

BAJA

PILATES
FIT BALANCE
FITUP A BAILAR
AERODANCE

MEDIA

INDOOR WALKING
CICLO VIRTUAL
STEP
GAP
ABD

ALTA

TBC
CICLO
AEROBOX
BODYFIT
CROSS CIRCUIT
BOXEO
FITUP CIRCUIT

CLASES VIRTUALES

El centro se reserva el derecho de realizar cualquier modificación en el horario. Es obligatorio acceder a las clases tanto con ropa deportiva, como con toalla. No se permite el acceso a ninguna clase pasados 10 minutos desde su comienzo por seguridad.

Está totalmente prohibido el uso de teléfonos móviles dentro de las clases. Las clases con instructor serán grabadas para las multimedia. Las personas que