

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
09:00	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO	CICLO 🚴	CICLO 🚴
09:30	PILATES	BODY FIT		FITUP A BAILAR	FIT BALANCE
10:00	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴
	INDOOR WALKING 🚶	INDOOR WALKING 🚶	INDOOR WALKING 🚶	INDOOR WALKING 🚶	INDOOR WALKING 🚶
10:30	FITUP A BAILAR		BODY FIT	TBC	
14:00	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴
14:30	CROSS CIRCUIT	GAP	ABD		
18:00	PILATES	TBC	FIT BALANCE	CICLO 🚴	ABD
	CICLO	CICLO 🚴	CICLO 🚴		
18:30					FITUP CIRCUIT
19:00	BODY FIT	PILATES	TBC	AERODANCE	FITUP A BAILAR
	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO	CICLO 🚴	CICLO 🚴
19:30	GAP	GAP			
20:00	FITUP A BAILAR	BODY FIT	FITUP A BAILAR	AEROBOX	BODY FIT
	ABD	ABD	ABD		CICLO 🚴
	CICLO 🚴	CICLO	CICLO 🚴		
20:30	ABD				
21:00	BODY FIT				

	SÁBADO	DOMINGO
12:00	CICLO 🚴	CICLO 🚴
13:00	CICLO 🚴	CICLO 🚴



Horario de actividades **FITUP SALAMANCA**
Vigente a partir del 04 de octubre del 2021

NIVEL DE INTENSIDAD DE LAS ACTIVIDADES

BAJA

PILATES
FIT BALANCE
FITUP A BAILAR
AERODANCE

MEDIA

INDOOR WALKING
CICLO VIRTUAL
STEP
GAP
ABD

ALTA

TBC
CICLO
AEROBOX
BODYFIT
CROSS CIRCUIT
BOXEO
FITUP CIRCUIT

CLASES VIRTUALES

El centro se reserva el derecho de realizar cualquier modificación en el horario. Es obligatorio acceder a las clases tanto con ropa deportiva, como con toalla. No se permite el acceso a ninguna clase pasados 10 minutos desde su comienzo por seguridad. Está totalmente prohibido el uso de teléfonos móviles dentro de las clases. Las clases con instructor serán grabadas para las multimedia. Las personas que no deseen ser grabadas tendrán que situarse donde no sean captados por la cámara.