

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES		
07:15	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴		
08:15	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴		
09:00	INDOOR WALKING 🚶	INDOOR WALKING 🚶	INDOOR WALKING 🚶	INDOOR WALKING 🚶	INDOOR WALKING 🚶		
09:15	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO	CICLO 🚴	CICLO 🚴		
09:30	BODY FIT	FIT BALANCE		PILATES	TBC		
10:15	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴		
10:30		FITUP A BAILAR	BODY FIT				
11:00	INDOOR WALKING 🚶	INDOOR WALKING 🚶	INDOOR WALKING 🚶	INDOOR WALKING 🚶	INDOOR WALKING 🚶		
12:15	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴		
14:00	ABD	CROSS CIRCUIT	GAP				
14:15	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴		
14:30	CROSS CIRCUIT	GAP	ABD				
15:00	INDOOR WALKING 🚶	INDOOR WALKING 🚶	INDOOR WALKING 🚶	INDOOR WALKING 🚶	INDOOR WALKING		
15:15	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴 🚴		
18:00	FITUP CIRCUIT	FITUP CIRCUIT	BODY FIT	CICLO 🚴	CICLO 🚴		
	CICLO 🚴	CICLO	FITUP CIRCUIT			INDOOR WALKING 🚶	INDOOR WALKING 🚶
	INDOOR WALKING 🚶	INDOOR WALKING 🚶	CICLO 🚴				
18:30	FITUP CIRCUIT	FITUP CIRCUIT	FITUP CIRCUIT				
19:00	BODY FIT	PILATES	FITUP A BAILAR	FIT BALANCE	CICLO 🚴		
	CROSS CIRCUIT	GAP	ABD	CICLO		INDOOR WALKING 🚶	
	CICLO	CICLO	CICLO				
	INDOOR WALKING 🚶	INDOOR WALKING 🚶	INDOOR WALKING 🚶				INDOOR WALKING 🚶
19:30	GAP	ABD	CROSS CIRCUIT				
20:00	ABD	BODY FIT	AEROBOX	TBC	CICLO 🚴		
	CICLO	CROSS CIRCUIT	GAP	CICLO 🚴		INDOOR WALKING	
	INDOOR WALKING 🚶	CICLO 🚴	CICLO 🚴				INDOOR WALKING 🚶
20:30	CROSS CIRCUIT	GAP	ABD				
21:00	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴		

	SÁBADO	DOMINGO
11:00	CICLO 🚴	CICLO 🚴
	INDOOR WALKING 🚶	INDOOR WALKING 🚶
12:00	CICLO 🚴	CICLO 🚴
	INDOOR WALKING 🚶	INDOOR WALKING 🚶
13:00	CICLO 🚴	CICLO 🚴
	INDOOR WALKING 🚶	INDOOR WALKING 🚶
17:30	CICLO 🚴	CICLO 🚴
	INDOOR WALKING 🚶	INDOOR WALKING 🚶
18:30	CICLO 🚴	CICLO 🚴
	INDOOR WALKING 🚶	INDOOR WALKING 🚶

fitup

SMART GYM

Horario de actividades **FITUP POZUELO.**
Vigente a partir del 04 de octubre de 2021

NIVEL DE INTENSIDAD DE LAS ACTIVIDADES

 **BAJA**

PILATES
FITUP A BAILAR
FITBALANCE

 **MEDIA**

CICLO VIRTUAL
STEP
GAP
ABD
INDOOR WALKING

 **ALTA**

TBC
CICLO
AEROBOX
BODYFIT
CROSS CIRCUIT
FITUP CIRCUIT

 **CLASES VIRTUALES**

El centro se reserva el derecho de realizar cualquier modificación en el horario. Es obligatorio acceder a las clases tanto con ropa deportiva, como con toalla. No se permite el acceso a ninguna clase pasados 10 minutos desde su comienzo por seguridad. Está totalmente prohibido el uso de teléfonos móviles dentro de las clases. Las clases con instructor serán grabadas para las multimedia. Las personas que no deseen ser grabadas tendrán que situarse donde no sean captados por la cámara.