

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:15	CICLO  INDOOR WALKING 	CICLO  INDOOR WALKING 	CICLO  INDOOR WALKING 	CICLO  INDOOR WALKING 	CICLO  INDOOR WALKING 
08:15	CICLO  INDOOR WALKING 	CICLO  INDOOR WALKING 	CICLO  INDOOR WALKING 	CICLO  INDOOR WALKING 	CICLO  INDOOR WALKING 
09:30	PILATES CICLO 	CICLO  TBC	FITUP A BAILAR CICLO  INDOOR WALKING 	TBC CICLO 	STEP INDOOR WALKING 
10:30	BODY FIT	FITUP A BAILAR	AEROBOX CICLO	PILATES	BODY FIT
11:30	CICLO  INDOOR WALKING 	CICLO  INDOOR WALKING 	CICLO  INDOOR WALKING 	CICLO  INDOOR WALKING 	CICLO  INDOOR WALKING
12:30	CICLO  INDOOR WALKING 	CICLO  INDOOR WALKING 	CICLO  INDOOR WALKING 	CICLO  INDOOR WALKING 	CICLO  INDOOR WALKING
14:30	CROSS CIRCUIT CICLO  INDOOR WALKING 	ABD CICLO  INDOOR WALKING 	GAP CICLO  INDOOR WALKING 	CICLO  INDOOR WALKING 	CICLO  INDOOR WALKING 
15:30	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 
18:00	FITUP A BAILAR CICLO 	FIT BALANCE CICLO  INDOOR WALKING 	PILATES CICLO 	TBC CICLO 	FITUP A BAILAR CICLO 
18:30	FITUP CIRCUIT	FITUP CIRCUIT	FITUP CIRCUIT		
19:00	BODY FIT CICLO 	TBC CICLO 	STEP CICLO 	FIT BALANCE CICLO 	PILATES CICLO 
19:30	FITUP CIRCUIT	FITUP CIRCUIT	FITUP CIRCUIT		
20:00	CROSS CIRCUIT PILATES	ABD STEP CICLO 	GAP BODY FIT	FITUP A BAILAR	CICLO 
20:30	ABD	GAP	CROSS CIRCUIT		
21:00	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 

	SÁBADO	DOMINGO
11:00	CICLO 	CICLO 
12:00	INDOOR WALKING 	INDOOR WALKING 
18:00	CICLO  INDOOR WALKING 	
19:00	CICLO  INDOOR WALKING 	



Horario de actividades **FITUP VIC**
VIGENCIA 15 de noviembre de 2021

NIVEL DE INTENSIDAD DE LAS ACTIVIDADES

 **BAJA**

PILATES
FIT BALANCE
FITUP A BAILAR
AERODANCE

 **MEDIA**

INDOOR WALKING
CICLO VIRTUAL
STEP
GAP
ABD

 **ALTA**

TBC
CICLO
AEROBOX
BODYFIT
CROSS CIRCUIT
BOXEO
FITUP CIRCUIT

 **CLASES VIRTUALES**

El centro se reserva el derecho de realizar cualquier modificación en el horario. Es obligatorio acceder a las clases tanto con ropa deportiva, como con toalla. No se permite el acceso a ninguna clase pasados 10 minutos desde su comienzo por seguridad. Está totalmente prohibido el uso de teléfonos móviles dentro de las clases. Las clases con instructor serán grabadas para las multimedia. Las personas que no deseen ser grabadas tendrán que situarse donde no sean captados por la cámara.