

| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|-------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| 07:15 | CICLO 🏠 | CICLO 🏠 | CICLO 🏠 | CICLO 🏠 | CICLO 🏠 |
| 08:15 | CICLO 🏠 | CICLO 🏠 | CICLO 🏠 | CICLO 🏠 | CICLO 🏠 |
| 09:30 | BODY HIIT | FIT BALANCE | STEP FUNCIONAL | CICLO | BAILE FIT |
| | CICLO 🏠 | | CICLO 🏠 | | CICLO 🏠 |
| | INDOOR WALKING 🏠 | INDOOR WALKING 🏠 | INDOOR WALKING 🏠 | INDOOR WALKING 🏠 | INDOOR WALKING 🏠 |
| 10:30 | BAILE FIT | CICLO | BODY HIIT | CROSS HIIT | PILATES |
| | CICLO 🏠 | | CICLO 🏠 | CICLO 🏠 | INDOOR WALKING 🏠 |
| | INDOOR WALKING 🏠 | INDOOR WALKING 🏠 | INDOOR WALKING 🏠 | INDOOR WALKING 🏠 | INDOOR WALKING 🏠 |
| 11:30 | CICLO 🏠 | CICLO 🏠 | CICLO 🏠 | CICLO 🏠 | CICLO 🏠 |
| 14:30 | ABD | GAP | ABD | CICLO 🏠 | CICLO 🏠 |
| | CICLO 🏠 | CICLO 🏠 | CICLO 🏠 | INDOOR WALKING 🏠 | INDOOR WALKING 🏠 |
| | INDOOR WALKING 🏠 | INDOOR WALKING 🏠 | INDOOR WALKING 🏠 | INDOOR WALKING 🏠 | INDOOR WALKING 🏠 |
| 15:30 | CICLO 🏠 | CICLO 🏠 | CICLO 🏠 | CICLO 🏠 | CICLO 🏠 |
| | INDOOR WALKING 🏠 | INDOOR WALKING 🏠 | INDOOR WALKING 🏠 | INDOOR WALKING 🏠 | INDOOR WALKING 🏠 |
| 17:15 | PILATES | | BODY HIIT | | |
| 18:00 | GAP | FITUP CIRCUIT | GAP | | |
| 18:15 | STEP FUNCIONAL | FIT BALANCE | BAILE FIT | CICLO | BAILE FIT |
| | CICLO 🏠 | | CICLO | | CICLO 🏠 |
| | INDOOR WALKING 🏠 | INDOOR WALKING 🏠 | INDOOR WALKING 🏠 | INDOOR WALKING 🏠 | INDOOR WALKING 🏠 |
| 18:30 | FITUP CIRCUIT | ABD | FITUP CIRCUIT | | |
| 19:15 | BODY HIIT | CROSS HIIT | STEP FUNCIONAL | BODY HIIT | CICLO 🏠 |
| | CICLO | CICLO | CICLO | CICLO | INDOOR WALKING 🏠 |
| | INDOOR WALKING 🏠 | INDOOR WALKING 🏠 | INDOOR WALKING 🏠 | INDOOR WALKING 🏠 | INDOOR WALKING 🏠 |
| 20:15 | BAILE FIT | BODY HIIT | CROSS HIIT | AEROBOX | INDOOR WALKING 🏠 |
| | INDOOR WALKING 🏠 | INDOOR WALKING 🏠 | INDOOR WALKING 🏠 | INDOOR WALKING 🏠 | |
| 20:30 | CICLO | CICLO | CICLO | CICLO | CICLO 🏠 |
| | | BOXEO | | BOXEO | |
| 21:30 | CICLO 🏠 | CICLO 🏠 | CICLO 🏠 | CICLO 🏠 | CICLO 🏠 |
| | INDOOR WALKING 🏠 | INDOOR WALKING 🏠 | INDOOR WALKING 🏠 | INDOOR WALKING 🏠 | INDOOR WALKING 🏠 |

| | SÁBADO | DOMINGO |
|-------|------------------|------------------|
| 12:00 | CICLO 🏠 | CICLO 🏠 |
| 13:00 | INDOOR WALKING 🏠 | INDOOR WALKING 🏠 |
| 18:00 | INDOOR WALKING 🏠 | |
| 18:30 | CICLO 🏠 | |



Horario de actividades FITUP ALBACETE
Vigente a partir del 14 de febrero de 2022

NIVEL DE INTENSIDAD DE LAS ACTIVIDADES

BAJA

PILATES
FIT BALANCE
BAILE FIT
AERODANCE

MEDIA

INDOOR WALKING
CICLO VIRTUAL
STEP FUNCIONAL
GAP
ABD

ALTA

CROSS HIIT
CICLO
AEROBOX
BODY HIIT
CROSS CIRCUIT
BOXEO
FITUP CIRCUIT

CLASES VIRTUALES

El centro se reserva el derecho de realizar cualquier modificación en el horario. Es obligatorio acceder a las clases tanto con ropa deportiva, como con toalla. No se permite el acceso a ninguna clase pasados 10 minutos desde su comienzo por seguridad. Está totalmente prohibido el uso de teléfonos móviles dentro de las clases. Las clases con instructor serán grabadas para las multimedia. Las personas que no deseen ser grabadas tendrán que situarse donde no sean captados por la cámara.