

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:15	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
08:15	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
09:30	PILATES	BODY HIIT	FIT BALANCE	BODY HIIT	CICLO
10:30	CROSS HIIT	BAILE FIT	CICLO	PILATES	CICLO
11:30	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
12:30	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
14:30	GAP	ABD	GAP	CICLO	CICLO
	CICLO	CICLO	CICLO		
15:30	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
18:00	SHOT CIRCUIT	SHOT CIRCUIT	SHOT CIRCUIT		
18:15	PILATES	CICLO	CICLO	FIT BALANCE	CICLO
18:30	GAP	ABD	GAP		
19:15	CICLO	AEROBOX	CICLO	CROSS HIIT	CICLO
20:15	CROSS HIIT	BAILE FIT	PILATES	BODY HIIT	CICLO
20:30	ABD	GAP	ABD		
21:15	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO

	SÁBADO	DOMINGO
12:00	CICLO	CICLO
18:00	CICLO	
19:00	CICLO	

fitup

SMART GYM

Horario de actividades **FITUP SHOT**
VENTAS MERCADO DE BAMÍ
Vigente a partir del 14 DE FEBRERO DE 2022

NIVEL DE INTENSIDAD DE LAS ACTIVIDADES

BAJA

PILATES
 BAILE FIT
 FITBALANCE

MEDIA

CICLO VIRTUAL
 STEP FUNCIONAL
 GAP
 ABD

ALTA

CROSS HIIT
 CICLO
 AEROBOX
 BODY HIIT
 CROSS CIRCUIT
 SHOT CIRCUIT

CLASES VIRTUALES

El centro se reserva el derecho de realizar cualquier modificación en el horario. Es obligatorio acceder a las clases tanto con ropa deportiva, como con toalla. No se permite el acceso a ninguna clase pasados 10 minutos desde su comienzo por seguridad. Está totalmente prohibido el uso de teléfonos móviles dentro de las clases. Las clases con instructor serán grabadas para las multimedia. Las personas que no deseen ser grabadas tendrán que situarse donde no sean captados por la cámara.