

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:15	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING
08:15	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING
09:30	PILATES	CROSS HIIT	BAILE FIT	CROSS HIIT	STEP FUNCIONAL
	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	
	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING
10:30	BODY HIIT	BAILE FIT	AEROBOX CICLO	PILATES	BODY HIIT
11:30	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING
12:30	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING
14:30	CROSS CIRCUIT	ABD	GAP	CICLO	CICLO
	CICLO	CICLO	CICLO		
	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING
15:30	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
18:00	BAILE FIT	FIT BALANCE	PILATES	BODY HIIT	BAILE FIT
	ABD	GAP	ABD		
	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING
18:30	FITUP CIRCUIT	FITUP CIRCUIT	FITUP CIRCUIT		
19:00	BODY HIIT	CROSS HIIT	STEP FUNCIONAL	BAILE FIT	FIT BALANCE
	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
20:00	PILATES	STEP FUNCIONAL	BODY HIIT	CROSS HIIT	
	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
21:00	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO

	SÁBADO	DOMINGO
11:00	CICLO	CICLO
12:00	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING
18:00	CICLO	
	INDOOR WALKING	
19:00	CICLO	
	INDOOR WALKING	



**Horario de actividades FITUP VIC
VIGENCIA 04 DE JULIO DE 2022**

NIVEL DE INTENSIDAD DE LAS ACTIVIDADES

BAJA

PILATES
FIT BALANCE
BAILE FIT
AERODANCE

MEDIA

INDOOR WALKING
CICLO VIRTUAL
STEP FUNCIONAL
GAP
ABD

ALTA

CROSS HIIT
CICLO
AEROBOX
BODY HIIT
CROSS CIRCUIT
BOXEO
FITUP CIRCUIT

CLASES VIRTUALES

El centro se reserva el derecho de realizar cualquier modificación en el horario. Es obligatorio acceder a las clases tanto con ropa deportiva, como con toalla. No se permite el acceso a ninguna clase pasados 10 minutos desde su comienzo por seguridad. Está totalmente prohibido el uso de teléfonos móviles dentro de las clases. Las clases con instructor serán grabadas para las multimedia. Las personas que no deseen ser grabadas tendrán que situarse donde no sean captados por la cámara.