

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:15	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
08:15	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
09:30	PILATES	BAILE FIT	AEROBOX	BODY HIIT	CICLO
10:30	CROSS HIIT	CICLO	FIT BALANCE	CICLO	CICLO
11:30	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
12:30	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
14:15	GAP	CROSS CIRCUIT	GAP		
14:30	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
14:45	ABD	ABD	CROSS CIRCUIT		
15:30	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
18:00	SHOT CIRCUIT	SHOT CIRCUIT	SHOT CIRCUIT		
18:15	FIT BALANCE	BAILE FIT	CROSS HIIT	PILATES	CICLO
18:30	GAP	ABD	GAP		
19:15	CICLO	BODY HIIT	CICLO	AEROBOX	CICLO
20:15	CROSS HIIT	CICLO	PILATES	BODY HIIT	CICLO
20:30	ABD	GAP	ABD		
21:15	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO

	SÁBADO	DOMINGO
12:00	CICLO	CICLO
18:00	CICLO	
19:00	CICLO	

fitup

SMART GYM

Horario de actividades **FITUP SHOT**
VENTAS MERCADO DE BAMI
Vigente a partir del 3 DE OCTUBRE DE 2022

NIVEL DE INTENSIDAD DE LAS ACTIVIDADES

BAJA

PILATES
 BAILE FIT
 FITBALANCE

MEDIA

CICLO VIRTUAL
 STEP FUNCIONAL
 GAP
 ABD

ALTA

CROSS HIIT
 CICLO
 AEROBOX
 BODY HIIT
 CROSS CIRCUIT
 SHOT CIRCUIT

CLASES VIRTUALES

El centro se reserva el derecho de realizar cualquier modificación en el horario. Es obligatorio acceder a las clases tanto con ropa deportiva, como con toalla. No se permite el acceso a ninguna clase pasados 10 minutos desde su comienzo por seguridad. Está totalmente prohibido el uso de teléfonos móviles dentro de las clases. Las clases con instructor serán grabadas para las multimedia. Las personas que no deseen ser grabadas tendrán que situarse donde no sean captados por la cámara.