

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:15	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING
08:15	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING
09:30	PILATES	CROSS HIIT	PILATES	CROSS HIIT	AEROBOX
	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	
	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING
10:30	BODY HIIT	BAILE FIT	AEROBOX CICLO	STEP FUNCIONAL	BODY HIIT
11:30	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING
12:30	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING
14:10	CROSS CIRCUIT	ABD	GAP		
14:30	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING
14:40	ABD	GAP	CROSS CIRCUIT		
15:30	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
17:00	FITUP CIRCUIT	FITUP CIRCUIT	FITUP CIRCUIT		
18:00	BAILE FIT	BODY HIIT	PILATES	BODY HIIT	BAILE FIT
	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING
19:00	BODY HIIT	CROSS HIIT	STEP FUNCIONAL	BAILE FIT	FIT BALANCE
	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
20:00	PILATES	STEP FUNCIONAL	BODY HIIT	CROSS HIIT	CICLO
	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	
20:30	ABD	GAP	ABD		
21:00	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO

	SÁBADO	DOMINGO
11:00	CICLO	CICLO
12:00	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING
18:00	CICLO	
	INDOOR WALKING	
19:00	CICLO	
	INDOOR WALKING	



Horario de actividades **FITUP VIC**
VIGENCIA 04 DE NOVIEMBRE DE 2022

NIVEL DE INTENSIDAD DE LAS ACTIVIDADES

BAJA

- PILATES
- FIT BALANCE
- BAILE FIT
- AERODANCE

MEDIA

- INDOOR WALKING
- CICLO VIRTUAL
- STEP FUNCIONAL
- GAP
- ABD

ALTA

- CROSS HIIT
- CICLO
- AEROBOX
- BODY HIIT
- CROSS CIRCUIT
- BOXEO
- FITUP CIRCUIT

CLASES VIRTUALES

El centro se reserva el derecho de realizar cualquier modificación en el horario. Es obligatorio acceder a las clases tanto con ropa deportiva, como con toalla. No se permite el acceso a ninguna clase pasados 10 minutos desde su comienzo por seguridad. Está totalmente prohibido el uso de teléfonos móviles dentro de las clases. Las clases con instructor serán grabadas para las multimedia. Las personas que no deseen ser grabadas tendrán que situarse donde no sean captados por la cámara.