

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:15	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING
09:30	CICLO	BODY HIIT	CROSS HIIT	AEROBOX	FIT BALANCE
	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
10:30	PILATES	BAILE FIT	CICLO	BODY HIIT	CROSS HIIT
	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
14:15	CROSS CIRCUIT	GAP	ABD		
14:30	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING
15:30	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
17:30	FITUP CIRCUIT	FITUP CIRCUIT	FITUP CIRCUIT		
18:00	BAILE FIT	PILATES	BODY HIIT	FIT BALANCE	CICLO
	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
	ABD	CROSS CIRCUIT	GAP	CICLO	
19:00	BODY HIIT	CROSS HIIT	STEP FUNCIONAL	BODY HIIT	PILATES
	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
20:00	AEROBOX	BODY HIIT	CROSS HIIT	BAILE FIT	CICLO
	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	
21:00	PILATES	CICLO	BODY HIIT	CICLO	CICLO
	CICLO		CICLO		
	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING

	SÁBADO	DOMINGO
12:00	CICLO	CICLO
18:00	CICLO	
19:00	CICLO	

# fitup

## SMART GYM

Horario de actividades FITUP SAN PASCUAL.  
Vigente a partir del 16 de ENERO de 2023

### NIVEL DE INTENSIDAD DE LAS ACTIVIDADES

BAJA

PILATES  
BAILE FIT  
FITBALANCE

MEDIA

CICLO VIRTUAL  
STEP FUNCIONAL  
GAP  
ABD  
INDOOR WALKING

ALTA

CROSS HIIT  
CICLO  
AEROBOX  
BODY HIIT  
CROSS CIRCUIT  
FITUP CIRCUIT

### CLASES VIRTUALES

El centro se reserva el derecho de realizar cualquier modificación en el horario.  
Es obligatorio acceder a las clases tanto con ropa deportiva, como con toalla.  
No se permite el acceso a ninguna clase pasados 10 minutos desde su comienzo por seguridad.  
Está totalmente prohibido el uso de teléfonos móviles dentro de las clases.  
Las clases con instructor serán grabadas para las multimedia. Las personas que no deseen ser grabadas tendrán que situarse donde no sean captados por la cámara.