

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:15	CICLO 📺	CICLO 📺	CICLO 📺	CICLO 📺	CICLO 📺
	INDOOR WALKING 📺	INDOOR WALKING 📺	INDOOR WALKING 📺	INDOOR WALKING 📺	INDOOR WALKING
09:30	CICLO	BODY HIIT	CROSS HIIT	AEROBOX	FIT BALANCE
	CICLO 📺	CICLO 📺	CICLO 📺	CICLO 📺	CICLO 📺
10:30	PILATES	BAILE FIT	PILATES	BODY HIIT	CROSS HIIT
	CICLO 📺	CICLO 📺	CICLO 📺	CICLO 📺	CICLO 📺
14:15	CROSS CIRCUIT	GAP	ABD		
14:30	CICLO 📺	CICLO 📺	CICLO 📺	CICLO 📺	CICLO 📺
	INDOOR WALKING 📺	INDOOR WALKING 📺	INDOOR WALKING 📺	INDOOR WALKING 📺	INDOOR WALKING
15:30	CICLO 📺	CICLO 📺	CICLO 📺	CICLO 📺	CICLO 📺
17:30	FITUP CIRCUIT	FITUP CIRCUIT	FITUP CIRCUIT		
18:00	BAILE FIT	PILATES	BODY HIIT	FIT BALANCE	
	CICLO 📺	CICLO 📺	CICLO 📺	CICLO 📺	CICLO
	ABD	CROSS CIRCUIT	GAP		
19:00	BODY HIIT	CROSS HIIT	STEP FUNCIONAL	BODY HIIT	PILATES
	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO 📺
20:00	AEROBOX	BODY HIIT	CROSS HIIT	BAILE FIT	
	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO 📺	CICLO 📺
21:00	CICLO 📺	CICLO 📺	CICLO 📺	CICLO 📺	CICLO 📺
	INDOOR WALKING 📺	INDOOR WALKING 📺	INDOOR WALKING 📺	INDOOR WALKING 📺	INDOOR WALKING 📺

	SÁBADO	DOMINGO
12:00	CICLO 📺	CICLO 📺
18:00	CICLO 📺	
19:00	CICLO 📺	

# fitup

## SMART GYM

Horario de actividades **FITUP SAN PASCUAL.**  
Vigente a partir del 6 de febrero de 2023

### NIVEL DE INTENSIDAD DE LAS ACTIVIDADES

 **BAJA**

PILATES  
BAILE FIT  
FITBALANCE

 **MEDIA**

CICLO VIRTUAL  
STEP FUNCIONAL  
GAP  
ABD  
INDOOR WALKING

 **ALTA**

CROSS HIIT  
CICLO  
AEROBOX  
BODY HIIT  
CROSS CIRCUIT  
FITUP CIRCUIT

 **CLASES VIRTUALES**

El centro se reserva el derecho de realizar cualquier modificación en el horario. Es obligatorio acceder a las clases tanto con ropa deportiva, como con toalla. No se permite el acceso a ninguna clase pasados 10 minutos desde su comienzo por seguridad. Está totalmente prohibido el uso de teléfonos móviles dentro de las clases. Las clases con instructor serán grabadas para las multimedia. Las personas que no deseen ser grabadas tendrán que situarse donde no sean captados por la cámara.