

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:15	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴
08:15	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴
09:30	PILATES	CROSS HIIT	PILATES	CROSS HIIT	BODY HIIT
	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	
10:30			CICLO 🚴		
11:30	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴
12:30	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴
14:10	CROSS CIRCUIT	ABD	GAP		
14:30	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴
14:40	ABD	GAP	CROSS CIRCUIT		
15:30	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴
17:00	FITUP CIRCUIT	FITUP CIRCUIT	FITUP CIRCUIT		
18:00	BAILE FIT	BODY HIIT	PILATES	BODY HIIT	AEROBOX
	CICLO	CICLO 🚴	CICLO	CICLO 🚴	CICLO 🚴
19:00	BODY HIIT	CROSS HIIT	BAILE FIT	PILATES	CICLO 🚴
	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO 🚴	
20:00	CICLO 🚴	BAILE FIT	BODY HIIT	CICLO 🚴	CICLO 🚴
		CICLO 🚴	CICLO 🚴		
20:30	ABD	GAP	ABD		
21:00	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴

	SÁBADO	DOMINGO
11:00	CICLO 🚴	CICLO 🚴
18:00	CICLO 🚴	
19:00	CICLO 🚴	



Horario de actividades de verano de
FITUP VIC
VIGENCIA del 3 de julio al el 3 de septiembre de 2023

NIVEL DE INTENSIDAD DE LAS ACTIVIDADES

BAJA

- PILATES
- FIT BALANCE
- BAILE FIT
- AERODANCE

MEDIA

- INDOOR WALKING
- CICLO VIRTUAL
- STEP FUNCIONAL
- GAP
- ABD

ALTA

- CROSS HIIT
- CICLO
- AEROBOX
- BODY HIIT
- CROSS CIRCUIT
- FITUP CIRCUIT

CLASES VIRTUALES

El centro se reserva el derecho de realizar cualquier modificación en el horario. Es obligatorio acceder a las clases tanto con ropa deportiva, como con toalla. No se permite el acceso a ninguna clase pasados 10 minutos desde su comienzo por seguridad. Está totalmente prohibido el uso de teléfonos móviles dentro de las clases. Las clases con instructor serán grabadas para las multimedia. Las personas que no deseen ser grabadas tendrán que situarse donde no sean captados por la cámara.