

















































	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:15	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 
08:15	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 
09:30	PILATES	CROSS HIIT	PILATES	CROSS HIIT	BODY HIIT
	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 	
10:30	BODY HIIT	BAILE FIT	AEROBOX	FIT BALANCE	CICLO 
			CICLO 		
11:30	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 
12:30	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 
14:10	CROSS CIRCUIT	ABD	GAP		
14:30	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 
14:40	ABD	GAP	CROSS CIRCUIT		
15:30	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 
17:00	ABD	GAP	ABD		
18:00	BAILE FIT	BODY HIIT	PILATES	BODY HIIT	AEROBOX
	CICLO	CICLO 	CICLO	CICLO 	CICLO 
19:00	BODY HIIT	CROSS HIIT	CROSS HIIT	CICLO	FIT BALANCE
	CICLO	CICLO	CICLO		CICLO 
20:00	CICLO	PILATES	BODY HIIT	CROSS HIIT	CICLO 
		CICLO	CICLO 	CICLO 	
20:30	FITUP CIRCUIT	FITUP CIRCUIT	FITUP CIRCUIT		
21:00	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 

	SÁBADO	DOMINGO
11:00	CICLO 	CICLO 
18:00	CICLO 	
19:00	CICLO 	



Horario de actividades FITUP VIC
VIGENCIA 09 DE OCTUBRE DE 2023

NIVEL DE INTENSIDAD DE LAS ACTIVIDADES

 BAJA

PILATES
FIT BALANCE
BAILE FIT

 MEDIA

CICLO VIRTUAL
STEP FUNCIONAL
GAP
ABD

 ALTA

CROSS HIIT
CICLO
AEROBOX
BODY HIIT
CROSS CIRCUIT
FITUP CIRCUIT

 CLASES VIRTUALES

El centro se reserva el derecho de realizar cualquier modificación en el horario. Es obligatorio acceder a las clases tanto con ropa deportiva, como con toalla. No se permite el acceso a ninguna clase pasados 10 minutos desde su comienzo por seguridad. Está totalmente prohibido el uso de teléfonos móviles dentro de las clases. Las clases con instructor serán grabadas para las multimedia. Las personas que no deseen ser grabadas tendrán que situarse donde no sean captados por la cámara.