

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:15	CICLO 🔗	CICLO 🔗	CICLO 🔗	CICLO 🔗	CICLO 🔗
08:15	CICLO 🔗	CICLO 🔗	CICLO 🔗	CICLO 🔗	CICLO 🔗
09:30	PILATES	CROSS HIIT	BODY HIIT	CICLO 🔗	CICLO 🔗
10:30	CICLO 🔗	CICLO 🔗	CICLO 🔗	CICLO 🔗	CICLO 🔗
14:15	GAP	CROSS CIRCUIT	GAP		
14:30	CICLO 🔗	CICLO 🔗	CICLO 🔗	CICLO 🔗	CICLO 🔗
14:45	ABD	ABD	CROSS CIRCUIT		
15:30	CICLO 🔗	CICLO 🔗	CICLO 🔗	CICLO 🔗	CICLO 🔗
18:00	SHOT CIRCUIT	SHOT CIRCUIT	SHOT CIRCUIT		
18:15	CICLO 🔗	CICLO 🔗	CICLO 🔗	CICLO 🔗	CICLO 🔗
18:30	GAP	ABD	GAP		
19:15	CICLO	BODY HIIT	CICLO	CICLO	CICLO 🔗
20:15	CROSS HIIT	CICLO	PILATES	BODY HIIT	CICLO 🔗
20:30	ABD	GAP	ABD		
21:15	CICLO 🔗	CICLO 🔗	CICLO 🔗	CICLO 🔗	CICLO 🔗

	SÁBADO	DOMINGO
12:00	CICLO 🔗	CICLO 🔗
18:00	CICLO 🔗	
19:00	CICLO 🔗	

fitup

SMART GYM

Horario de actividades de verano de
FITUP SHOT VENTAS MERCADO DE BAMI
 Vigente del 1 de Julio 2023 al el 1 de Septiembre 2024

NIVEL DE INTENSIDAD DE LAS ACTIVIDADES

 **BAJA**

PILATES

BAILE FIT

FITBALANCE

 **MEDIA**

CICLO VIRTUAL

STEP FUNCIONAL

GAP

ABD

 **ALTA**

CROSS HIIT

CICLO

AEROBOX

BODY HIIT

CROSS CIRCUIT

SHOT CIRCUIT

 **CLASES VIRTUALES**

El centro se reserva el derecho de realizar cualquier modificación en el horario. Es obligatorio acceder a las clases tanto con ropa deportiva, como con toalla. No se permite el acceso a ninguna clase pasados 10 minutos desde su comienzo por seguridad. Está totalmente prohibido el uso de teléfonos móviles dentro de las clases. Las clases con instructor serán grabadas para las multimedia. Las personas que no deseen ser grabadas tendrán que situarse donde no sean captados por la cámara.