

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:15	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING
09:30	PILATES	BODY HIIT	CROSS HIIT	PILATES	BODY HIIT
	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
10:30	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
14:15	CROSS CIRCUIT	GAP	ABD		
14:30	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING
15:30	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
17:30	FITUP CIRCUIT	FITUP CIRCUIT	FITUP CIRCUIT		
18:00	PILATES	CROSS HIIT	BODY HIIT	CICLO	CICLO
	CICLO	CICLO	CICLO	PILATES	CICLO
	ABD	CROSS CIRCUIT	GAP		
19:00	CICLO	CICLO	CICLO	BODY HIIT	CICLO
				CICLO	
20:00	BODY HIIT	PILATES	CROSS HIIT	CICLO	CICLO
	CICLO	CICLO	CICLO		
21:00	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO
	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING	INDOOR WALKING

	SÁBADO	DOMINGO
12:00	CICLO	CICLO
18:00	CICLO	
19:00	CICLO	

fitup

SMART GYM

Horario de actividades de verano de
FITUP SAN PASCUAL.

Vigente del 1 de julio al 1 de septiembre de 2024

NIVEL DE INTENSIDAD DE LAS ACTIVIDADES

BAJA

PILATES
BAILE FIT
FITBALANCE

MEDIA

CICLO VIRTUAL
STEP FUNCIONAL
GAP
ABD
INDOOR WALKING

ALTA

CROSS HIIT
CICLO
AEROBOX
BODY HIIT
CROSS CIRCUIT
FITUP CIRCUIT

CLASES VIRTUALES

El centro se reserva el derecho de realizar cualquier modificación en el horario. Es obligatorio acceder a las clases tanto con ropa deportiva, como con toalla. No se permite el acceso a ninguna clase pasados 10 minutos desde su comienzo por seguridad. Está totalmente prohibido el uso de teléfonos móviles dentro de las clases. Las clases con instructor serán grabadas para las multimedia. Las personas que no deseen ser grabadas tendrán que situarse donde no sean captados por la cámara.