

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:15	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴
09:30	PILATES	CROSS HIIT	CICLO	BODY HIIT	PILATES
	CICLO 🚴	CICLO 🚴		CICLO 🚴	CICLO 🚴
10:30	CICLO	BODY HIIT	PILATES	CROSS HIIT	CICLO
14:15			CICLO		
14:30	GAP	CROSS CIRCUIT	ABD	GAP	CICLO 🚴
	CICLO 🚴	CICLO 🚴		CICLO 🚴	
15:30	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴
18:00	FITUP CIRCUIT	FITUP CIRCUIT	FITUP CIRCUIT		
18:30	CICLO 🚴	CICLO	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴
	GAP		GAP	PILATES	
	PILATES		ABD		
19:00			CICLO		
19:30	CICLO	BODY HIIT		CICLO	CICLO 🚴
		CICLO 🚴			
20:00			CICLO		
20:30	BODY HIIT	CROSS HIIT	BODY HIIT	CROSS HIIT	CICLO 🚴
	CICLO 🚴	CICLO 🚴		CICLO 🚴	

	SÁBADO	DOMINGO
13:00	CICLO 🚴	CICLO 🚴
17:30	CICLO 🚴	

fitup

SMART GYM

Horario de actividades **FITUP POZUELO**.
Vigente a partir del 30 de septiembre de 2024

NIVEL DE INTENSIDAD DE LAS ACTIVIDADES

 **BAJA**

PILATES

 **MEDIA**

CICLO VIRTUAL

GAP

ABD

 **ALTA**

CROSS HIIT

CICLO

BODY HIIT

CROSS CIRCUIT

FITUP CIRCUIT

 **CLASES VIRTUALES**

El centro se reserva el derecho de realizar cualquier modificación en el horario. Es obligatorio acceder a las clases tanto con ropa deportiva, como con toalla. No se permite el acceso a ninguna clase pasados 10 minutos desde su comienzo por seguridad. Está totalmente prohibido el uso de teléfonos móviles dentro de las clases. Las clases con instructor serán grabadas para las multimedia. Las personas que no deseen ser grabadas tendrán que situarse donde no sean captados por la cámara.