

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:30	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴
08:30	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴
09:30	PILATES	CROSS HIIT	BAILE FIT	CROSS HIIT	BODY HIIT
10:30	CICLO 🚴 BODY HIIT	CICLO 🚴 FIT BALANCE	CICLO	CICLO 🚴 PILATES	CICLO 🚴 PILATES
11:30	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴
14:30	FITUP CIRCUIT CICLO 🚴	GAP CICLO 🚴	CROSS CIRCUIT CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴
15:30	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴
17:00	PILATES	BODY HIIT	PILATES		
18:00	BODY HIIT GAP CICLO	PILATES ABD CICLO 🚴	BODY HIIT GAP CICLO 🚴	PILATES CICLO 🚴	BODY HIIT CICLO 🚴
18:30	FITUP CIRCUIT	FITUP CIRCUIT	FITUP CIRCUIT		
19:00	BAILE FIT CICLO	CROSS HIIT CICLO	BAILE FIT CICLO	CROSS HIIT CICLO	PILATES CICLO 🚴
20:00	CROSS HIIT CICLO	AEROBOX CICLO	CROSS HIIT CICLO	BODY HIIT CICLO	CICLO 🚴
21:00	BODY HIIT CICLO 🚴	BODY HIIT CICLO 🚴	PILATES CICLO 🚴	CICLO 🚴	CICLO 🚴

	SÁBADO	DOMINGO
10:00	CROSS HIIT	
11:00	CICLO	CICLO 🚴
12:00	CICLO 🚴	
18:00	CICLO 🚴	
19:00	CICLO 🚴	



Horario de actividades FITUP GALAPAGAR
Vigente desde el 11 de NOVIEMBRE de 2024

NIVEL DE INTENSIDAD DE LAS ACTIVIDADES

BAJA

PILATES
FIT BALANCE
BAILE FIT
AERODANCE

MEDIA

INDOOR WALKING
CICLO VIRTUAL
STEP FUNCIONAL
GAP
ABD

ALTA

CROSS HIIT
CICLO
AEROBOX
BODY HIIT
CROSS CIRCUIT
FITUP CIRCUIT

CLASES VIRTUALES

El centro se reserva el derecho de realizar cualquier modificación en el horario. Es obligatorio acceder a las clases tanto con ropa deportiva, como con toalla. No se permite el acceso a ninguna clase pasados 10 minutos desde su comienzo por seguridad. Está totalmente prohibido el uso de teléfonos móviles dentro de las clases. Las clases con instructor serán grabadas para las multimedia. Las personas que no deseen ser grabadas tendrán que situarse donde no sean captados por la cámara.