
































	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:15	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 
09:30	PILATES	CROSS HIIT	CICLO	BODY HIIT	PILATES
	CICLO 	CICLO 		CICLO 	CICLO 
10:30	CICLO	BODY HIIT	PILATES	CROSS HIIT	CICLO
14:30	GAP	CROSS CIRCUIT	ABD	CICLO 	CICLO 
	CICLO 	CICLO 		CICLO 	CICLO 
15:30	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 
18:00	FITUP CIRCUIT	FITUP CIRCUIT	FITUP CIRCUIT		
18:30	CICLO 	CICLO	CICLO 	CICLO 	CICLO 
	GAP		GAP		
	PILATES		ABD	CROSS HIIT	
19:30	CICLO	BODY HIIT	CICLO	CICLO	CICLO 
		CICLO 			
20:30	BODY HIIT	CROSS HIIT	BODY HIIT	CROSS HIIT	CICLO 
	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 	

	SÁBADO	DOMINGO
13:00	CICLO 	CICLO 
17:30	CICLO 	

fitup

SMART GYM

Horario de actividades **FITUP POZUELO**.
Vigente a partir del **25 de noviembre de 2024**

NIVEL DE INTENSIDAD DE LAS ACTIVIDADES

 **BAJA**

PILATES

 **MEDIA**

CICLO VIRTUAL

GAP

ABD

 **ALTA**

CROSS HIIT

CICLO

BODY HIIT

CROSS CIRCUIT

FITUP CIRCUIT

 **CLASES VIRTUALES**

El centro se reserva el derecho de realizar cualquier modificación en el horario. Es obligatorio acceder a las clases tanto con ropa deportiva, como con toalla. No se permite el acceso a ninguna clase pasados 10 minutos desde su comienzo por seguridad. Está totalmente prohibido el uso de teléfonos móviles dentro de las clases. Las clases con instructor serán grabadas para las multimedia. Las personas que no deseen ser grabadas tendrán que situarse donde no sean captados por la cámara.