

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:15	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 
08:15	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 
09:30	CROSS HIIT	GAP	BODY HIIT	PILATES	BODY HIIT
10:30	PILATES	CICLO	PILATES	CICLO	CICLO 
11:30	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 
12:30	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 
14:30	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 
15:30	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 
18:00	CICLO	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 
18:30	GAP	CROSS HIIT	FITUP GLÚTEO	GAP	CROSS HIIT
19:00	BODY HIIT	GAP	BODY HIIT	PILATES	BAILE FIT
	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO 
20:00	PILATES	BAILE FIT	FIT BALANCE	BODY HIIT	CICLO 
	CICLO 	CICLO	CICLO 	CICLO 	
21:00	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 	CICLO 

	SÁBADO	DOMINGO
12:00	CICLO 	CICLO 
18:00	CICLO 	

fitup

SMART GYM

Horario de actividades **FITUP PARALELO**
Vigente a partir del **17 de marzo de 2025**

NIVEL DE INTENSIDAD DE LAS ACTIVIDADES

 BAJA

PILATES

FIT BALANCE

 MEDIA

FITUP CIRCUIT

BAILE FIT

ABD CIRCUIT

 ALTA

CROSS CIRCUIT

FITUP GLÚTEO

GAP CIRCUIT

CICLO

CICLO CROSS

CROSS HIIT

BODY HIIT

AEROBOX

CICLO VIRTUAL.

CLASES VIRTUALES

El centro se reserva el derecho de realizar cualquier modificación en el horario. Es obligatorio acceder a las clases tanto con ropa deportiva, como con toalla. No se permite el acceso a ninguna clase pasados 10 minutos desde su comienzo por seguridad.

Está totalmente prohibido el uso de teléfonos móviles dentro de las clases.

Las clases con instructor serán grabadas para las multimedia. Las personas que no deseen ser grabadas tendrán que situarse donde no sean captados por la cámara.