

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:15	CICLO 🔗	CICLO 🔗	CICLO 🔗	CICLO 🔗	CICLO 🔗
08:15	CICLO 🔗	CICLO 🔗	CICLO 🔗	CICLO 🔗	CICLO 🔗
09:30	CROSS HIIT	GAP	BODY HIIT	PILATES	BODY HIIT
10:30	PILATES	CICLO	PILATES	CICLO 🔗	CICLO 🔗
11:30	CICLO 🔗	CICLO 🔗	CICLO 🔗	CICLO 🔗	CICLO 🔗
12:30	CICLO 🔗	CICLO 🔗	CICLO 🔗	CICLO 🔗	CICLO 🔗
14:30	CICLO 🔗	CICLO 🔗	CICLO 🔗	CICLO 🔗	CICLO 🔗
15:30	CICLO 🔗	CICLO 🔗	CICLO 🔗	CICLO 🔗	CICLO 🔗
18:00	CICLO 🔗 GAP	CICLO 🔗 CROSS HIIT	CICLO 🔗 FITUP GLÚTEO	CICLO 🔗 PILATES	CICLO 🔗 CROSS HIIT
18:30			ABD		
19:00	BODY HIIT CICLO	GAP CICLO	BODY HIIT CICLO	GAP CICLO	BAILE FIT CICLO 🔗
20:00	PILATES CICLO 🔗	BAILE FIT CICLO 🔗	PILATES CICLO 🔗	BODY HIIT CICLO 🔗	CICLO 🔗
21:00	CICLO 🔗	CICLO 🔗	CICLO 🔗	CICLO 🔗	CICLO 🔗

	SÁBADO	DOMINGO
12:00	CICLO 🔗	CICLO 🔗
18:00	CICLO 🔗	



Horario de actividades VERANO FITUP PARALELO  
Vigente del 14 de julio al 31 de agosto de 2025

NIVEL DE INTENSIDAD DE LAS ACTIVIDADES

BAJA

PILATES  
FIT BALANCE

MEDIA

FITUP CIRCUIT  
BAILE FIT  
ABD CIRCUIT

ALTA

CROSS CIRCUIT  
FITUP GLÚTEO  
GAP CIRCUIT  
CICLO  
CICLO CROSS  
CROSS HIIT  
BODY HIIT  
AEROBOX  
CICLO VIRTUAL.

CLASES VIRTUALES

El centro se reserva el derecho de realizar cualquier modificación en el horario.  
Es obligatorio acceder a las clases tanto con ropa deportiva, como con toalla.  
No se permite el acceso a ninguna clase pasados 10 minutos desde su comienzo por seguridad.  
Está totalmente prohibido el uso de teléfonos móviles dentro de las clases.  
Las clases con instructor serán grabadas para las multimedia. Las personas que no deseen ser grabadas tendrán que situarse donde no sean captados por la cámara.