

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:15	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲
08:15	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲
09:30	FITUP CIRCUIT	BODY HIIT	GAP	PILATES	BODY HIIT
10:00	ABD				
10:30	PILATES	CICLO	PILATES	CICLO 🚲	CICLO 🚲
11:30	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲
12:30	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲
14:30	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲
15:30	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲
18:15	CICLO 🚲 FITUP CIRCUIT	CICLO 🚲 CROSS HIIT	CICLO 🚲 FITUP CIRCUIT	CICLO 🚲 CROSS CIRCUIT	CICLO 🚲 CROSS HIIT
18:45	ABD		GAP	ABD	
19:15	BODY HIIT CICLO	FITUP GLÚTEO CICLO	BODY HIIT CICLO	PILATES CICLO	BAILE FIT CICLO 🚲
19:45		ABD			
20:15	PILATES CICLO 🚲	BAILE FIT CICLO 🚲	PILATES CICLO 🚲	BODY HIIT CICLO 🚲	CICLO 🚲
21:15	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲	CICLO 🚲

	SÁBADO	DOMINGO
12:00	CICLO 🚲	CICLO 🚲
18:00	CICLO 🚲	

fitup

SMART GYM

Horario de actividades **FITUP PARALELO**
Vigente a partir del **22 de SEPTIEMBRE de 2025**

NIVEL DE INTENSIDAD DE LAS ACTIVIDADES

 **BAJA**

PILATES
FIT BALANCE

 **MEDIA**

FITUP CIRCUIT
BAILE FIT
ABD CIRCUIT

 **ALTA**

CROSS CIRCUIT
FITUP GLÚTEO
GAP CIRCUIT
CICLO
CICLO CROSS
CROSS HIIT
BODY HIIT
AEROBOX
CICLO VIRTUAL.

 **CLASES VIRTUALES**

El centro se reserva el derecho de realizar cualquier modificación en el horario.
Es obligatorio acceder a las clases tanto con ropa deportiva, como con toalla.
No se permite el acceso a ninguna clase pasados 10 minutos desde su comienzo por seguridad.
Está totalmente prohibido el uso de teléfonos móviles dentro de las clases.
Las clases con instructor serán grabadas para las multimedia. Las personas que no deseen ser grabadas tendrán que situarse donde no sean captados por la cámara.